



Berichten van het bestuur:

Op een zaterdag of een zondag in september, we weten nog niet precies welke, organiseren we de jaarlijkse clubdag. Een vervolg op voorgaande edities. De omgeving is bekend en we gaan ons voorbereiden op een aantal toertochten voor elke fietsgroep. De route op de Utrechtse Heuvelrug is voor de mtb-ers grotendeels bekend en met een afstand van ± 45 km en ongeveer 500 hoogtemeters, voor onze mtb-ers een ware uitdaging. We houden U op de hoogte.

Ledental:

Opnieuw mogen we twee nieuwe Doortrappers verwelkomen. Roland Willems uit Mill. Roland voegt zich na een aantal proefritten bij de A-Groep. Danny Peters woonachtig in Grave heeft ook, na een aantal keren meegefietsd te hebben met A-groep, zich aangemeld als lid van de Doortrappers. Het ledental bedraagt nu **81**.

In Memoriam:

Oud lid van de Doortrappers Jos Straatman is ons onlangs op 52-jarige leeftijd ontgaan door een hartinfarct.

Belangrijke data:

2 juni Alpe 'dHuzes
11/18 juni Fietsweek Dolomieten.
25-26 juni Bike-festival Zeeland.
29-juni/3-juli Fietstrip Oostenrijk.

Sponsor-etentje:

"De Doortrappers zie je overal", die gedachte schoot me te binnen tijdens het sponsor-etentje van onze voorzitter. Een gebezigde uitspraak op Twitter, de concurrent van de nieuwsbrief.



Op 22 april werd ons een diner voorgeschoteld een Bib Gourmand waardig. Alleen de daarin geldende 3 gangen was niet aan de orde maar nu even niet belangrijk. Maandelijks op de eerste dinsdag van de maand moeten echtgenotes en/of partners van de heren even voor hun eigen hapje zorgen want de heren Henk de Klein, Tjeu van Ras, Piet van Gerwen, Bert van de Laar, Ben van der Walle en Peter Poorts bemannen de keuken van Café Zaal

Eetcafé 't Oventje, om te oefenen in het creëren en produceren van culinaire hoogstandjes.

Toen vorig jaar Henk de Klein zich liet ontvallen dat hij in het kader van een bijdrage aan zijn streefbedrag voor Alpe 'dHuzes naar een actie daarvoor zocht, was unaniem het antwoord van zijn metgezellen, het voorstel tot het organiseren van een sponsor-etentje. Samen met de uitbaters Tien en Trees Verstraten werd een diner voor 40 personen uitgevogeld.

Dat was ook het concept van deze tweede aflevering. Was het vorig jaar genieten van een avondvullend programma, dit jaar werd er nog een schepje bovenop gedaan. "Daar heb je VRIENDEN voor", een regel uit een songtekst. Die regel is hier wel op z'n plaats. Het werk beperkt zich echt niet tot een avondje koken, uitserveren en afruimen. Dagen van te voren en misschien wel weken van te voren moeten voorbereidingen getroffen worden, samenstellen van het menu, inkopen van ingrediënten, organiseren van wie doet wat enz, enz. "Daar heb je vrienden voor". En ze weten van wanten, datgene wat ze je voorschotelen zou menig restauranthouder jaloers op zijn dat het niet op zijn kaart staat. Och en kan het ook gebeuren dat met het uitnemen van de voorverwarmde borden uit de oven er een of meerdere op de grond kletteren, dat hoort er gewoon bij. Een diner gevuld met een aantal intermezzo's over de geschiedenis van Het Oventje, het 50-jarig bestaan van de buurtvereniging en een uitleg over het fenomeen Alp 'dHuzes, daar waar eigenlijk allemaal om gaat. We mogen gerust concluderen dat deze avond geweldig geslaagd is te meer omdat een groot aantal van de gasten reeds uitzien naar een volgende keer.

Langenboom-Millingen-Langenboom 2016

Hebben onze zuiderburen de klassieker **L-B-L** (Luik-Bastenaken-Luik), in dat kleine dorpje daar nog net op de bovenrand van de Peel, Langenboom, hebben ze er ook een. De **L-M-L**, het scheelt slechts één letter, Langenboom-Millingen-Langenboom. Op precies 40 dagen na Pasen op Hemelvaartsdag wordt deze verreden. Niet alleen die 40 dagen maar reeds ver daarvoor begon de spanning bij de organisatoren. Een dag erna de start van de Giro in Gelderland. Komen we klem te zitten met ons parcours?, worden er wegen afgesloten als de profs gebruik maken van ons parcours?, zo is het en niet andersom. Vinger aan de pols houden en oren en ogen openhouden wat er staat te gebeuren. Het blijkt mee te vallen er worden op Hemelvaartsdag geen wegen afgesloten, wel kan het gebeuren dat we met andere evenementen tegelijkertijd op een deel van het parcours zitten. Een dan, Hemelvaartsdag, in alle vroegte zijn tal van vrijwilligers bezig met de voorbereidingen van toertocht. Als een door Wim en Leo goed geoliede machine weet ieder



zijn taak en wordt zorgvuldig uitgevoerd. Het weer, dit kan niet mooier, de weken voorafgaand koud, nat en veel wind.



Nu, zomerse temperaturen, strak blauwe luchten en een klein briesje. Dat vormt het ideale beeld van veel deelnemers die weken van te voren persoonlijk zijn uitgenodigd deel te nemen. Als je de deelnemerslijst bekijkt zie je direct dat de potentiële deelnemers het er voor over hebben om kilometers ver te reizen. We hebben deelnemers uit Rotterdam, Arkel, Ammerzoden, zelfs uit Groningen, Oirlo, Bloemendaal enz., enz., dat zegt voldoende over de landelijke bekendheid.

In totaal mochten we 673 deelnemers inschrijven voor een tocht door het Land van Cuijk, via de Groesbeekse heuvels de unieke Ooypolder in naar Millingen om terug te keren via de stuwwallen van Beek-Ubbergen door de Maasvallei naar Langenboom.

We telden 359 inschrijving voor de 125 km. en 314 deelnemers voor de 95 km.

Conclusie: een geweldig geslaagde **L-M-L** mede dankzij de 35 leden van De Doortrappers die dit mogelijk hebben gemaakt. Uit naam van de organisatie nogmaals dank voor jullie inzet.

Even voorstellen:



Hallo, mag ik mij even voorstellen?
Ik ben Marco Nabuurs, 44 jaar oud en woonachtig in Mill. Ik ben getrouwd met Patricia en samen hebben we een dochter Fleur van 13 en een zoon Tom van 11 jaar.
Ik werk bij Heurkens en van Veluw in Oss als plaatbewerker.

Ben voordat ik op de racefiets klom eerst gaan mountainbiken, maar nu al ruim 1,5 jaar ook op de racefiets. Alleen in je uppie fietsen is niet voor mij weggelegd en zo ben ik nu ruim een jaar lid van de Doortrappers. Na een paar keer op proef te hebben meegefietst en naar volle tevredenheid, heb ik besloten lid te worden.

Het eerste half jaar met de C groep en sinds dit voorjaar met de B-groep.

Ik vind het tot nu toe een hele gezellige club en heb het goed naar mijn zin.

Ik ga op 2 juni samen met Henk de Klein en Bruce Vork, meedoen met de Alpe d'Huzes .

Ik ben nu dus hard aan het trainen om mijn doel te kunnen halen en dat is om 4 keer naar boven te kunnen fietsen.

Groetjes, Marco Nabuurs

'N beetje wielrenner scheert zijn benen:

Dat was toch voor veel wielervrienden en – volgers een soort kleine aardschok, eerder deze maand. Verscheen daar plotseling Peter Sagan, de wereldkampioen, met ongeschoren benen aan de start van een koers. Verzorger Geert van Diepen van Team Roompot-Oranje Peloton moest er stiekem wel om lachen; dit zijn de fratsen van een bijzondere coureur en een spraakmakende man, die dagelijks geniet van het feit dat hij de regenboogtrui mag dragen. "En van Petertje kan ik dit soort dingen wel hebben hoor. Die prachtkerel mag van mij best wat afwijkend gedrag vertonen", zegt de Brabander die al ruim dertig jaar actief is in het wielrennen.

In die hoedanigheid weet hij uiteraard hoe het hoort, of beter, wat de reden is van al die keurige, meestal glimmende, KALE benen in het peloton. "Het is heel simpel: alles draait om de functionaliteit". Er zijn drie stelregels voor deze gewoonte die al bijna zo oud is als de wielersport zelf.

1. Benen scheer je omdat na valpartijen – en die komen nogal eens voor – de wonden gemakkelijker schoon kunnen worden gemaakt. Bovendien is het eenvoudiger de wonden te verbinden, of verband en/of pleisters naderhand zonder al te veel pijn te verwisselen. Geschoren benen betekent immers dat je bij het lostrekken van plakkend materiaal geen haartjes meeneemt
2. Bij het masseren van de benen is het behoorlijk vervelend wanneer je onder het uitsmeren van de olie en daarna bij het kneden van de spieren steeds door beenharen zit te woelen. Er ontstaan dan zogenoemde krullertjes die als het ware om je vingers draaien en op die manier trek je die er automatisch uit. En da's niet aan te bevelen, want doorgaans erg onplezierig, zo niet pijnlijk.
3. Geschoren benen zijn hygiënischer. Zeker in de voorjaarskoersen, zoals de Ronde van Vlaanderen en Parijs-Roubaix, zien de renners er na afloop uit als beesten, zoveel vuil als ze onderweg op hun benen hebben 'verzameld'. Stof, bagger, noem maar op. Reinigen gaat zoveel makkelijker bij benen waarop hooguit de haarstoppeltjes nog staan."

Of Geert er bij de mannen van Team Roompot-Oranje Peloton op hamert gesoigneerd, en dus met geschoren onderdanen, op het werk te verschijnen? "Ik zal het je



sterker vertellen". Een beetje renner verzorgt zich op en top,

en zorgt dat de benen altijd glad zijn. Je ziet het weleens dat coureurs die slecht rijden, zich verwaarlozen. Het eerste teken aan de wand is ongeschoren benen. Voor Sagan gold dat vanzelfsprekend niet, hè. Die zet graag de boel op stelten. Zo blijft er ten minste wat te beleven. Nee, benen scheren hoort bij de sport. Vroeger was zwemmen uit den boze voor wielrenners. Dat zou slecht zijn voor de spieren. Tegenwoordig staan de heren direct na de race in grote bakken met ijskoud water, om de bloedsomloop te stimuleren en afvalstoffen sneller af te voeren. Sommige dingen blijken dus achterhaalde theorieën. Maar dat gaat niet op voor benen scheren."

Deelname aan de Kasteelronde:



Op 22 mei j.l. organiseerde de wielclub Mill samen met WV de Maaskant weer de "Kasteelronde" in Mill. Alweer voor de zevende keer.

Om 14:30 uur de start van de fun-klasse, en die A-groep van ons stikt van de fun dus stonden er een aantal aan de start. Een klein beetje regen, net voldoende om op sommige plaatsen in de bochten wat voorzigtiger te zijn en niet voluit "Doortrappen". Resultaat toch dat al in de eerste ronde een aantal renners de dupe werden van het glatte wegdek. Na 35 km koersen wist Mike van de Broek de derde plaats op te eisen, net voor Eric Schel en Bas Vloet met respectievelijk een vierde en een vijfde plaats. Goe gedaan, jochies.

Jarigen in de maanden juni en juli:

😊	3	juni	Frans van Kempen
😊	11	juni	Henk Jans
😊	22	juni	Marc Bergmans
😊	4	juli	Jan Hendriks
😊	5	juli	Hein Roeffen
😊	8	juli	Eric Nabuurs
😊	9	juli	Ronnie Verbeek
😊	11	juli	Ed Bulkens
😊	12	juli	Albert Straatman
😊	14	juli	Bas Berents
😊	22	juli	Walter Arts
😊	22	juli	Maarten Toenders
😊	29	juli	William Jans

Namens ons allen van harte gefeliciteerd.

