



Berichten van het bestuur:

Afhalen kalenders en ledenpassen.

Denkt U eraan dat tijdens de algemene ledenvergadering d.d. 26 febr. de ledenpassen uitgereikt zijn. Dat U daarna indien U verhinderd bent of anderzijds niet aanwezig bent geweest, zelf initiatief moet nemen om de ledenpas op te halen bij een van onze bestuursleden.

Belangrijke data:

 12 apr. Koffiedrinkmorgen op De Horst in Groesbeek.

Ledenaantal:

Ditmaal verwelkomen we Walter Arts. Na de workshop GPS is Walter nog meer enthousiast geraakt van de Doortrappers dat hij zich direct ingeschreven heeft als lid. Walter van harte welkom en heel veel fietsplezier. Er zijn ook een aantal leden die door verschillende omstandigheden geen lid meer kunnen of willen zijn en het even voor gezien houden en wellicht later weer terug komen.

En voor de statistieken de samenstelling van het ledenbestand:

Aantal leden:	84
Aantal heren:	76
Aantal dames:	8
Gemiddelde leeftijd:	51,2
Oudste:	75,8
Jongste:	18,9
gemiddelde leeftijd heren:	51
gemiddelde leeftijd dames:	50
Woonplaats Langenboom:	45
Woonplaats Mill:	25
Woonplaats Zeeland:	4
Woonplaats Wilbertoord:	4
Woonplaats St.Hubert:	3
Woonplaats Cuijk:	1
Woonplaats Grave:	1
Woonplaats 's Hertogenbosch:	1

Voorkom blessures:

Een wielrenblessure is vaak ernstig

Wielrennen is een leuke sport. Steeds meer mensen ontdekken de lol ervan. Was wielrennen heel lang vooral een mannensport, de laatste jaren wagen ook steeds meer vrouwen zich eraan. Behalve leuk en populair, is wielrennen ook betrekkelijk veilig – zeker vergeleken met bijvoorbeeld skiën, voetballen of hardlopen. Per jaar komen 'maar' 3.700 wielrenners op de Spoedeisende Hulpafdeling (SEH) terecht, de meesten met blessures aan hun

armen, schouder of sleutelbeen.

Maar als een wielrenner iets overkomt op de fiets en hij op de Eerste Hulp belandt, is de kans aardig groot dat hij een ernstige blessure heeft, zoals hersen- of schedelletsel. Wil jij dat voorkomen, dan surf maar eens naar www.voorkomblessures.nl. Hier vind je alle informatie die ervoor kan zorgen dat je blessurevrij blijft wielrennen. Gezond op je fiets betekent ook een meerwaarde aan veiligheid.

Algemene Ledenvergadering:

Anders dan voorgaande edities vond deze plaats op donderdag 26 feb. j.l. bij d'n Bens in plaats van de Wis. Een 50-tal leden aanwezig een aardige opkomst. Te gast die avond was Maarten van Lanen afgevaardigde van de N.T.F.U. namens regio 23.

Om 20:10 uur opent de voorzitter de vergadering. Maarten krijgt de gelegenheid om zich voor te stellen en uit te leggen waarom hij hier aanwezig is. Als afgevaardigde en coördinator van regio 23, waar ook De Doortrappers bij ingedeeld zijn, is het de bedoeling van zijn bezoek meer kennis te vergaren over de clubs in zijn algemeenheid en zoals vanavond in vergadering eens te beluisteren wat er zich zoal afspeelt en wat mogelijke knelpunten kunnen zijn binnen de vereniging. Knelpunten zijn eerlijk gezegd binnen deze vergadering totaal niet aan de orde, wel een schat aan activiteiten die of door de club of door leden van de club georganiseerd worden. Een korte samenvatting van wat dit seizoen ons te wachten staat. Op korte termijn al een van de koffiedrinkmorgens op de Horst in Groesbeek, De deelname aan de 8 van O-Brabant waar we als grootste club toch ook wel het leeuwendeel van de organisatie in handen hebben, De toertocht in Horst (Lb) waar we jaarlijks met velen aanwezig zijn. Onze eigen toertocht Langenboom-Millingen-Langenboom, de deelname en verdedigen, en wellicht verbeteren van een derde plaats tijdens het Nederlands Kampioenschap Toerfietsen, dit jaar in Dieren (Gld). De fietsweek in de Dolomieten waarvan Arnold Cornelissen verslag doet over de voortgang in de organisatie, de fietsweek in het Schwarzwald (DE), in november onze veldtoertocht de "Kuulentocht", en niet te vergeten, het jubileumweekend in september, we vieren dan ons 35-jarig bestaan inmiddels al. Om vervolgens het wegseizoen af te sluiten met onze regelmatigheidsrit. Je mag hieruit toch best concluderen dat we een levendige en bruisende vereniging zijn waar je allen aan je trekken komt, voor ieder wat wils. Nieuw dit jaar is het op termijn wellicht verplicht gesteld worden door de N.T.F.U. van minimaal een wegkapitein per vereniging. En wie kan dat nu niet beter zijn als Jan Hendriks, eerst op cursus en dan proberen die taak naar behoren uit te voeren. We wensen Jan alle succes met die uitdaging.



En zo verloopt de vergadering die avond in een ontspannen en gezellige sfeer en voelt ieder zich op zijn manier betrokken bij de vereniging. Een grote betrokkenheid van leden vergemakkelijkt ook het organiseren van al die activiteiten en dat houdt een vereniging in beweging.

Het komt er weer aan!!!!!!

De maand februari zit er bijna op.

Elke zondagmorgen sta je met je neus tegen het raam. Wat zal ik gaan doen? Wordt het met de jongens veldrijden in het bos? Of ga ik met die "diehards" van De Doortrappers al de weg op? Heeft het niet een beetje gevoren? Zou het wel eens wat glad kunnen zijn? En hebben ze misschien gisteren uit voorzorg zout gestrooid? Zonde van mijn racer!!!

Ik ga toch maar weer een keer spinnen vandaag bij Fitland.

Ja..... zo zullen velen op die zondagmorgens in februari voor de beslissing hebben gestaan.

Maar dan wordt het maart!!!

De jaarvergadering zit er op. Het was ongekend druk. We weten weer wat we gaan doen dit jaar. Chris van het bestuur stuurt een mooi Google-document rond, waar we op kunnen geven in welke groep we zullen gaan fietsen. Bij de A, blijf ik bij de B? Of ga ik dit jaar weer voor de C-groep? Als die maar groot genoeg is en levensvatbaar blijft. Naar de D-groep kan ik altijd nog.

Kortom het begint te kriebelen. We willen de weg op. We willen rijden in het peloton. Ik wil me meten met mijn fietsvrienden.

Seizoensopening:

Zondag 1 maart is het zover. De eerste kennismaking met het nieuwe seizoen. We mogen nog van alles: rijden op de weg in verschillende groepen, met zijn allen nog door het bos en misschien wel ons deel van de 8 van OB gaan fietsen. Of gewoon gaan wandelen, of naar de sport school. Misschien blijf ik wel lekker in bed. Deze zondag kan het nog.

Maar om 11.00 uur moeten we bij Libre zijn. Daar is de seizoensopening. Het eerste echte evenement van het nog prille seizoen.

Dan kruipen we in de verschillende groepen bij elkaar. Wisselen de wetenswaardigheden van de winter uit. Overleggen hoe we het komende seizoen gaan aanpakken en wie er dezelfde of misschien nog wel grotere plannen heeft. Kortom het eerste echte treffen van het seizoen. Het wieljaar is begonnen. Niet meer op zondagmorgen voor het raam me afvragend wat ik ga doen. Neen we gaan wielrennen; de weg op. En het moet wel verdomd slecht weer zijn om mijn karretje in de schuur te laten staan. Mijn maten wachten.

We waren met een grote groep bij de seizoensopening bij Libre. De penningmeester had doorgegeven dat er wel 60

man zou kunnen komen. En ze waren er. Ze hadden er allemaal zin in.... Zin in de erwtensoep en de koffie van Libre, maar ook zin in het nieuwe seizoen.

De 8 van Oost-Brabant:

Maar eerst moesten we nog een weekje wachten. Want op zondag 8 maart werd de 8 van OB georganiseerd. En onze Doortrappers zijn daar een onderdeel van.

Op zaterdag 7 maart routes uitzetten. Dertig kilometer in het veld en 80 km op de weg. Nieuw!! Hopelijk slaat dat aan. Want dikwijls is het weer te mooi om het veld in te gaan. Dus een nieuwe loot aan de boom van de 8 van OB. Maar ook meer werk. Meer inzet van de vrijwilligers. De pauzeplaats moest worden bezet. Onze club was betrokken bij de waarschijnlijk drukste post in het industrieterrein in Mill bij garage Verweijen. Samen met de vrijwilligers van de wielclub van Mill.

Maar onze uitzetters, routecontroleurs, parkeerders, inschrijvers en pauzestambemanners onder leiding van Grad, Leo, Bert en op de achtergrond Wim, vanwege het overlijden van zijn moeder, zorgden er mede voor dat de organisatie vlekkeloos verliep. Druk maar mooi.

En de verwachtingen: Het weer was fantastisch. Eigenlijk te mooi om in het bos te gaan fietsen. Maar we kunnen op de weg. Er werden verwachtingen geuit in de vorm van: Misschien wel 1200. "Ik ga voor 1300." zei een andere organisator.

Het werden er een kleine 1000. Toch niet mis. Maar toch hadden we er meer van verwacht. Rond de 250 wielrenners hadden de wegtocht gevonden. Dat is een goed begin om uit te groeien.

Maar de deelnemers waren tevreden. Over de routes, over de organisatie, over de pauzestambesprekers. Ook de NTFU-controleur sprak van "een puik georganiseerd evenement". Natuurlijk zijn er nog verbeterpunten.

En wij organisatoren van de 4 clubs weten dat dat niet kan zonder al die vrijwilligers van de clubs, van onze club. Hartelijk dank voor jullie inzet. En nu.....

Is het afwachten. Wachten op zondag 15 maart. Voor het eerst de weg op met mijn groepsgenoten. De eerste rit van het seizoen. Hoe zal het weer zijn? Hoeveel kilometer gaan we aan? En...wie heeft een mooi nieuw fietske. Zondagmiddag weten we het.

Vanaf deze plek wens ik alle Doortrappers een geweldig sportief seizoen. Zorg dat je jouw doelen, die je voor jezelf hebt gesteld zult gaan bereiken. Succes!!!!

Henk

En dan een buitenkansje:

Ja een "buitenkansje" voor jou, maar ook voor je vrouw of vriendin.

Wat houdt dat buitenkansje in en aan wie heb ik het te danken? Ik zal je uit de brand helpen.

Regelmatig, een keer in de 8 weken, lig ik bij Cora van Tienen op de massagebank voor een uitgebreide sportmassage. Cora heeft een professionele massagepraktijk voor sport-, ontspanning- en klachtgerichte massages, gezichtsbehandelingen, huidadvies en huidverzorging en huidverzorgingsprodukten voor thuis. (relax en relieve). Tijdens de behandeling van afgelopen keer kwam het gesprek op mijn deelname aan de Alp d'Huzes. Ze vindt dat uiteraard knap en vraagt zich hardop af hoe zij mij financieel zou kunnen ondersteunen.

Het volgende idee borrelt in haar op terwijl haar zachte handen mijn dikke wielerkuiten kneden:

Ze wil voor elke klant, die via mij naar haar praktijk komen, een tweetal afspraken maken:

1. Al die klanten krijgen een kennismakingbehandeling voor maar € 45,00 per uur. Ongeacht welke massagevorm je wilt. Je kunt kiezen voor een sportmassage, maar ook voor een Stone massage, een Tibetaanse klankschaalmassage, een ontspanningsmassage. Of je hebt een lichamelijke klacht en die wil je laten behandelen. Al deze massages kun je combineren met een gelaatsmassage. Zowel voor de MAN als voor de VROUW. Kortom voor elk wat wils. Dus een echt buitenkansje.
2. Op mijn Alp d'Huzes-rekening maakt ze voor elke klant die via mij naar haar praktijk komt € 5,00 over.

Geweldig toch: Voor jullie en voor jullie vrouwen/vriendinnen een buitenkansje; voor Cora naamsbekendheid en voor mij hopelijk vele malen € 5,00 voor mijn Alp d'Huzesactie.

Heb je interesse?

Neem dan contact op met Cora: [relax & relieve] face en bodycare.



Vlasroot 2, 5411 AD Zeeland
tel 0486-451293,
www.relaxenrelieve.nl

"Creëer een moment voor uzelf in het hectische leven van elke dag [relax & relieve]"

Cora van Tienen

Als je een afspraak maakt, vermeld dan dat je komt via mij.

Alvast bedankt.

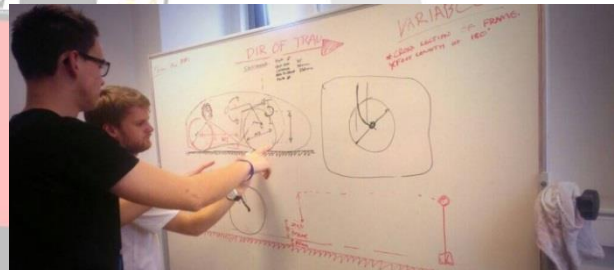
Henk de Klein

Dit is de snelste fiets ter wereld

Sommigen zien er een ruimteschip in of een wat groot uitgevallen futuristisch seksspeeltje maar het is wel degelijk een fiets. Ontwikkeld door acht studenten van de universiteit van Liverpool. De Arion 1 moet een snelheid halen van 90 mijl, omgerekend is dat 145 kilometer per uur! De rijder moet neerliggen in Arion 1. Hij zit volledig verpakt in een aerodynamische cocon voor een optimale luchtweerstand. Hij kan niet zien wat er op de weg ge-



beurt maar daarvoor is er een videocamera. Het vergt wel wat kracht om de Arion1 naar de topsnelheid te krijgen. Volgens de berekeningen is er maar liefst 700 watt nodig om de topsnelheid te halen. Niet meteen weggelegd voor de gewone fietser maar wel redelijk makkelijk voor Boonen en Co die kunnen pieken tot ruim boven 1.000 watt. De fiets zit voorlopig nog in de design-



fase en staat gepland om volgend jaar getest te worden. Het wereldrecord zit nu nog bij de Nederlandse fietser Sebastiaan Bowier die met de XeloX3 van de Delftse universiteit maar liefst 133 kilometer per uur haalde.

Bron: nl.metrotime.be

Red de buitenrit, teken de petitie!

Natuurgebieden in Nederland dreigen bij gebrek aan geld voor onderhoud dicht te gaan. Door de drastische bezuinigingen in Den Haag is er geen geld meer voor het onderhoud van paden. In Nederland maken meer dan 320.000 mountainbikers gebruik van deze natuur. Door een tekort aan onderhoudsgeld dreigt daar een streep door te worden gezet.

Red de buitenrit!

De NTFU heeft samen met de paardensportbond KNHS een landelijke petitieactie op touw gezet om het tij te keren. Met de petitie 'Red de buitenrit!' willen we de stemmen van alle mountainbikers en paardensporters bundelen die door afsluiting van de natuur hun sport niet meer kunnen beoefenen. Hiermee roepen wij de Vaste Kamercommissie en de Staatssecretaris van EZ op om



een kwalitatief goed aangelegd en onderhouden route- en padennetwerk in Nederlandse natuurgebieden te faciliteren.

[Klik hier om de online petitie te tekenen](#)



Mark Torsius, namens de NTFU betrokken bij de petitie licht toe waarom deze actie van belang is voor mountainbikers:

Wat hebben bezuinigingen op natuur en recreatie te maken met mountainbiken?

Alles. De aanleg van mountainbikeroutes wordt vaak met publieke middelen gefinancierd. Daarnaast dragen ook ondernemers of de mountainbikers zelf wel eens financieel bij. Met wat creativiteit lukt het dan vaak om nieuwe routes te bouwen. Maar met aanleg alleen zijn we er niet. Elke route heeft onderhoud nodig. Of dit nu aan de bewegwijzering of het pad zelf is, geen enkel pad is onderhoudsvrij. Veel clubs spelen al een rol bij het onderhoud van hun eigen route maar daarmee is het probleem niet helemaal opgelost. Er blijft altijd werk dat uitbesteed moet worden. Denk aan grondverzet maar ook aan zogenaamde boomcontroles waarbij terreinbeheerders routes inspecteren op dode bomen in de directe nabijheid van een pad. Klinkt wellicht wat overdreven maar terreinbeheerders zijn verantwoordelijk voor de veiligheid in het bos, de zogenaamde zorgplicht.

En eerlijk is eerlijk, we willen ook steeds uitdagender routes. De mountainbiker van nu heeft andere wensen en behoeften dan die van 30 jaar geleden en daar willen we graag op inspringen. Attractieve routes, liefst in goede verbinding met woonkernen zodat we meer mensen enthousiast kunnen maken voor de mountainbike sport. Overall moet bezuinigd worden, waarom zouden mountainbike routes ontzien moeten worden? Zeker, als er op alle ministeries bezuinigd moet worden

dan is het logisch dat ook de natuur- en recreatiesector hiermee te maken heeft. Maar het huidige beleid: geen enkele garantie op financiering voor beheer en onderhoud van mountainbike en ruiterroutes, gaat ons te ver. Natuurlijk willen we ons steentje bijdrage als vrijwilliger en soms zelfs ook als ondernemer in het buitengebied maar de kwaliteit en kwantiteit van routestructuren vinden we een verantwoordelijkheid die we met de overheid moeten delen. Ook financieel. Recreatief fietsen levert immers veel geld op. Denk aan alle bestedingen aan binnenlandse fietsvakanties, aan dagtochten waarbij de consument geld uitgeeft. Op jaarbasis wordt 450 miljoen euro aan recreatief fietsen gespendeerd. En dan tellen we de fietsverkoop niet eens mee. Hete onderhoud van routestructuren moet daarom niet alleen gezien worden als kostenpost, het is een vorm van kwaliteitsborging die uiteindelijk geld oplevert. Uitdagende en goed onderhouden routes trekken mensen aan. Daarnaast zijn er nog de voordelen die weliswaar moeilijk in geld uit te drukken zijn maar zeker van belang zijn zoals gezondheidswinst en de sociale meerwaarde van het doen van vrijwilligerswerk!

Heb je vragen of wil je bijdragen aan deze en andere acties, stuur dan een mail naar Mark Torsius.

E-mail adreswijziging:

Het e-mailadres van Toon Willems is gewijzigd in: towillems@live.nl

Jarigen in de maanden maart en april

🎂	3 mrt.	Henk Leenders
🎂	9 mrt.	Toon Willems
🎂	10 mrt.	Paul Lubberding
🎂	15 mrt.	Ronnie Jans
🎂	19 mrt.	Jos van den Broek
🎂	23 mrt.	Theo van de Hei
🎂	27 mrt.	Wil Burgers
🎂	1 apr.	Nellie van Melis
🎂	2 apr.	Jessy Hendriks
🎂	4 apr.	Ser van Strijp
🎂	7 apr.	Pim Eggenhuizen
🎂	14 apr.	Wim Wijdeven
🎂	15 apr.	Bill Schonenberg
🎂	26 apr.	Mark Mooring
🎂	30 apr.	Mike van den Broek

🎂 Namens ons allen van harte gefeliciteerd.