

# FLORIUS

fresh & colourful

## Van de voorzitter

Het zal jullie waarschijnlijk niet ontgaan zijn dat het bestuur mij tot jullie nieuwe voorzitter heeft gekozen. Een keuze die noodzakelijk was omdat Cris van Sambeek zijn functie neerlegde. Wellicht verrassend. Niet in de laatste plaats voor mezelf. Na mijn pensionering in 2018 had ik tijd over om me maatschappelijk nuttig(er) te maken. En wat is er mooier dan dit te doen bij dat wat je hobby is, het wielrennen en dus de wielclub. In eerste instantie dacht ik mezelf als bestuurslid verdienstelijk te maken. Samen met Henriëtte Kikken vormden we een welkome aanvulling voor het bestuur, heette het. De voorzittersfunctie was zeker niet wat ik ambieerde. Maar ja, je weet hoe het gaat. Plots is er geen voorzitter meer en moet iemand de voorzitter loze vergaderingen enigszins in goede banen leiden en voordat je er erg in hebt zeggen de collega-bestuursleden dat ik maar voorzitter moet worden. Waarom ik? Dat moet je maar aan mijn collega-bestuursleden vragen. Feit is dat ik ja heb gezegd en nu in deze vreemde tijd probeer me op deze wijze nuttig te maken voor onze mooie club. Voor wie mij niet kent, even in het kort: Ik ben Peter de Klein, 66 jaar en 42 jaar werkzaam geweest in het basisonderwijs als leerkracht en schoolleider. Nadat slijtage in mijn knie mij het voetballen onmogelijk maakte ben ik zo'n 32 jaar geleden begonnen met wielrennen en lid geworden van De Doortrappers. Ik ben getrouwd en woon sinds 2018 in Mill. Samen met de andere bestuursleden wil ik mij inzetten om het ingezette beleid voort te zetten en waar gewenst te verbeteren en moderniseren. Met vriendelijke fietsgroet,  
*Peter de Klein, jullie voorzitter*



Gebr. De Regter  
Langenboom



Erik Otten  
Langenboom

## Corona en de Doortrappers

De regels blijven veranderen. Wellicht zijn ze op moment van verschijnen van deze nieuwsbrief alweer anders dan dat ik nu dit stukje tekst typ....

Hiervoor kunnen wij – als bestuur – jullie dan ook alleen maar adviseren om op de website van de RIVM te kijken. We verwachten dat jullie je aan de dan geldende regels houden. Dat spreekt voor zich, toch?!

Tijdens onze – tegenwoordig digitale – vergaderingen hebben we lang met elkaar zitten sparren. Met daarbij de vraag: hoe kunnen we de Doortrappers aan het fietsen houden? Want ja, alleen moeten fietsen motiveert natuurlijk niet echt (voor iedereen). Dát was immers niet de reden om bij onze club te komen... Het is namelijk erg gezond om te sporten (goh...), zie onderstaande illustratie waar het precies allemaal wel niet goed voor is! (Best wel veel hoor.)

## SPORT- EN BEWEEGADVIEZEN in tijden van corona



Bron: <https://www.sportzorg.nl/coronavirus>

### W.T.C. De Doortrappers Langenboom

Maar goed, wij kunnen als bestuur wel bedenken hoe we jullie aan het fietsen houden. Zie daarvoor het artikel van Henriëtte, waarin ze uitlegt hoe je een route kunt zoeken, voor als je niet weet waar je naar toe moet. Of het stukje van Jessy, die heeft overal in de buurt koffie geproefd, zodat jullie weten waar je “coffee to go” kunt halen voor een “Corona-proof” pauze.

Zoals ik al zei, dit hebben wij bedacht. We zijn ontzettend benieuwd wat jullie ideeën, tips en adviezen zijn. Wat motiveert jou om te gaan fietsen? Ook al is het misschien slecht weer of waait het hard. Hoe geef jij jezelf die spreekwoordelijke schop onder je ....? Of waar heb je behoefte aan? Wat zou je graag willen? Waar kunnen we elkaar mee helpen?

We hopen dat je dit met ons wil delen, zodat wij ze weer met de andere leden kunnen delen. Alvast hartelijk dank voor jullie input. (Mail Marianne maar: mhmhendriks@live.nl)  
Marianne Oosterhout



accountants  
en adviseurs



#### Hulp voor de ik-weet-niet-waar-naar-toe fietser!

Er zijn veel verschillende type fietsers. De weer-of-geen-weer fietsers, modderzoekers, mooi-weer fietsers, elke-week-een-nieuwe-smoes fietsers, de meeste-regen-valt-ernaast fietsers en vele anderen. Door de coronamaatregelen, die we uiteraard volgen, wordt er meer alleen of in kleinere groepen gefietst. Je bent dan zelf degene die moet bedenken hoe je route eruit gaat zien. Als ik-weet-niet-waar-naar-toe fietser heb je verschillende mogelijkheden. Je kunt het op z'n beloop laten, je neus achterna fietsen en het avontuur tegemoet. Je belandt met fiets ongewild op een gravelpad, het pad loopt toch dood of je komt voor de derde keer op dezelfde plek uit (als je geen reisduif genen hebt...). En

soms ben je (daarom) blij met een route-idee van een collega fietser!

Je weet wellicht dat de Doortrappers op de webpagina afstandmeten.nl een eigen account hebben (login: dedoortrappers; ww: dedoortrappers). Wanneer je op deze pagina klikt op 'zelfbewaarde routes' vind je honderden routes van Doortrappers vanaf 2010. Wanneer je op een dergelijke route klikt kan die als inspiratiebron dienen voor je volgende rit! Nog handiger is wanneer je de route downloadt en op je navigator zet. Tot voor kort kon dat voor Garmin gebruikers alleen door een rechtstreekse verbinding met je pc. Maar sinds kort is er een nieuwe heel handige werkwijze voor de Garmin gebruikers, met dank aan Fred!

- Ga naar de webpagina <https://doortrappers.nl/bestanden/afstandmeten/routes.htm>
- Voeg de pagina toe aan je startscherm, zodat je die voor een volgende keer bij de hand hebt
- Ga naar: toon routes. Hier zijn standaard de 300 jongste routes zichtbaar
- Klik op de route van je keuze
- Klik op download en geef daarbij aan dat de route geopend moet worden in Garmin Connect. Wanneer je deze app nog niet op je telefoon hebt, moet je die even apart downloaden (Play Store voor Android of App Store voor Apple)
- In Garmin Connect ga je eerst naar Training en dan naar Koersen. Daar staat je route. Wanneer je daarop klikt, kun je die o.a. een naam geven. Rechtsboven klikken op de driepuntjes en op Verzend naar toestel. Nog even synchroniseren en klaar is Kees! Fietskleding aan, banden pompen, bidon vullen en fietsen maar!

Henriëtte Kikken



#### Waar drinken we dan koffie?

Zoals jullie wellicht weten vergadert het bestuur altijd de 1e maandag van de maand. Vanwege Corona heeft het bestuur onlangs ook voor het eerst online vergaderd.

Ondanks dat er in de wintermaanden toch al niet, of althans minder in grote aantallen wordt gefietst, hopen wij natuurlijk allemaal dat de genomen maatregelen weer snel bijgesteld mogen worden, vooral omdat dit een teken is dat dan het aantal besmettingen afneemt!

Voor degenen die nu helemaal niet fietsen, omdat zij het niet prettig vinden, alleen te gaan, hebben wij nog wel enkele tips om aan te geven hoe sommigen anderen dit doen, die nu wel actief zijn.

- Vraag iemand mee, en ga met zijn 2-en op pad, en fiets dan bij voorkeur niet naast elkaar, maar achter elkaar.
- Spreek binnen je Whatsapp-groep 1 pauzeplaats af. Bij een tankstation bijvoorbeeld, waar je wel koffie, enz. kunt kopen, en zodoende buiten op afstand samen de pauze neemt. (Zie hieronder voor nog wat adresjes!)
- Uiteraard houdt iedereen zich aan de veilige afstand en heb je een mondkapje bij je.
- Om voor andere bezoekers niet het verkeerde beeld te schetsen, alsof je met 1 grote groep aan het fietsen bent, is het wellicht handig om niet allemaal in hetzelfde tenue te fietsen.
- Doordat je samen op 1 locatie koffie onderweg afspreekt, heb je wellicht ook iets meer die stok achter de deur, om toch weer te gaan fietsen!
- Bij het Mountainbiken en Gravelen is het nog makkelijker samen te gaan fietsen, en toch ver genoeg uit elkaar te blijven.

#### Koffietips:

De Boswachter, Gemertsedijk 10, Erp.  
[www.deboswachtererp.nl](http://www.deboswachtererp.nl) Gesloten op maandag en dinsdag.

Pure, Promenade 1, Uden.  
[www.pureuden.nl](http://www.pureuden.nl) Dagelijks open (10:00-16:00u)

Brabantse Kluis, Kloosterdreef 8, Aarle-Rixtel, [www.brabantsekluis.nl](http://www.brabantsekluis.nl) Dagelijks open (ma/vr 11.00 – 19:30 za/zo 9:00 – 19:30 uur)

Grotels Genieten, Grotel 5, Bakel  
[www.grotelsgenieten.nl](http://www.grotelsgenieten.nl) Open vrijdag t/m woensdag, 10:00 – 17:00 uur

Als je zelf nog een leuk adresje weet, deel die dan in de diverse app-groepen!  
Jessy Hendriks



#### Dag zomer, hallo herfst/winter

De tropisch warme dagen laten we achter ons, we gaan het kleurrijke najaar in. Voor een aantal blijven op de weg fietsen, maar ook aantal gaan met de atb op pad.

Nu alle tochten niet door gaan rijden we met een man of 8 een eigen tocht. In groepjes van 2 en met voldoende afstand natuurlijk.

Elke week een andere kant op. Nu wat we in de zomer wel doen, doen we in de winter niet: rekening houden met de wind. De atb groep blijft wel hetzelfde, komen er geen bij vallen er ook niet af terwijl iedereen het tempo makkelijk kan volgen. Maar iedereen kan zijn ding doen als we weer een vaste route rijden je kan immers elkaar niet kwijtraken.

Het blijft wel dat gezelligheid voor op staat in deze moeilijke tijd, en hoe lang Het allemaal gaat duren weet niemand. Zo kunnen we op deze manier wel blijven fietsen en toch contact blijven houden met elkaar.



### W.T.C. De Doortrappers Langenboom

Geef elkaar de ruimte

Bewaar altijd en overal 1,5 meter tot elkaar en anderen. Met name op de singletracks kan het snel druk worden. Op deze smalle en slingerende paden kun je elkaar lastig inhalen. Laat je niet opjagen door iemand die achter je fietst. Blijf rustig, maar ga wel aan de kant waar dat kan zodat andere mensen je kunnen passeren. Wil je iemand inhalen? Ga niet in het wiel rijden. Houd ruim voldoende afstand, wees geduldig tot je ruimte hebt en bedank vriendelijk.

*William Jans*



#### Gravelen

Een nieuw tak van sport in het wielrennen is 'gravelen'. Gravelen is een discipline die het midden houdt tussen wielrennen op asfalt en het mountainbiken. Wellicht herken je het volgende: Ongeacht waar je woont, er zijn altijd wel onverharde bospaden of zandwegen in de buurt die je graag meeneemt in je rondje fietsen. Het probleem is alleen dat die spannende

paden je balhoofd van je superlichte racefiets veruïneren, je velgen en jezelf beschadigen en beklimmingen of afdalingen tot een glibberige en gevaarlijke onderneming maken. Met andere woorden, je normale racefiets is simpelweg niet geschikt voor dit soort wegen. En blijkbaar is het mountainbiken niet direct jouw ding. Dan heb je nu de mogelijkheid om een gravelbike aan te schaffen. Een gravelbike is robuuster dan een racefiets en veel sneller dan een mountainbike. Gravelbikes zijn aldus een interessant alternatief voor fietsers die zowel op de weg als offroad willen rijden. Het idee voor deze fietsen is afkomstig uit de VS, waar overal kilometers vrijwel ongebruikte paden te vinden zijn. De GEOMETRIE is meer ontspannen dan die van een racefiets. De stuurbuis is vaak langer en de stuurhoek is iets schuiner voor meer ontspannen sturen. Ze hebben een langere wielbasis waardoor ze stabiel zijn op iedere ondergrond. Alle gravelbikes hebben SCHIJFREMMEN. Door de remklauw van de velg te verwijderen konden eenvoudig een frame en voorvork worden ontworpen die geschikt zijn voor BREDERE BANDEN. Het gravelen wordt bij De Doortrappers vooral gedaan tijdens de wintermaanden.

Een van onze leden die zich hier intensief mee bezig houdt is Jos Bongers, Actief lid van de A-groep. In een eerdere editie van onze nieuwsbrief heeft Jos al eens geschreven over het gravelen. Sindsdien heeft hij zowat alle onverharde wegen en paden, geschikt voor het gravelen, in de wijde omgeving in kaart gebracht en opgenomen in mooie routes. Deze gaan alle windrichtingen uit, o.a. naar het oosten, de omgeving van Groesbeek, richting het westen rond kasteel Heeswijk, maar ook routes die binnen de gemeente Mill en St. Hubert blijven en makkelijk, indien nodig, ingekort kunnen worden. Befaamd is de lange wintergravelroute (+/- 125 km) Maasduinen.

#### Gravelroutes

In goed overleg met Jos maken we deze routes voor iedereen toegankelijk. In "Afstandmeten" heeft Jos een account

## Nieuwsbrief 2 – 2020

### W.T.C. De Doortrappers Langenboom

aangemaakt onder zijn naam. Als je hierop inlogt vind je zijn gravelroutes.

- Gebruik de link:  
<https://doortrappers.nl/bestanden/afst-andmeten/routes.htm>
- Vervang de inlognaam "dedoortrappers" door "cipo14" en je ziet zijn routes als gpx bestand. Jos zal in de komende tijd deze lijst verder uitbreiden.

*Jos Bongers/Peter de Klein*



**TH.v.d.LINDEN**



Bill Beheer B.V.  
Langenboom



TRANSPORTBEDRIJF  
CONTAINERVERHUUR  
**GEBR. DE KLEIN**



#### Foto's op Facebook

Aangezien er nu geen evenementen zijn, blijft de Facebookpagina van de Doortrappers akelig leeg... Dat vinden we erg jammer! We weten zeker dat – degene die aan het fietsen zijn – mooie taferelen tegenkomen! Dus, heb jij gefietst, en zie je een mooie zonsopgang, een hert, een vergezicht of iets anders moois, maak er een foto van! Deze foto kun je vervolgens appen naar Henriëtte Kikken. (Tel: 06-51711380) Zij zal dan zorgen dat je foto op Facebook komt. Hebben we tenminste wat moois om naar te kijken.

Foto ter illustratie. Bron:  
<https://vroegevogels.bnnvara.nl/community/fotos/landschappen/mist/323387>

#### Oproep redactielid/leden

Nogmaals deze oproep!  
Wie het leuk vindt om een bijdrage te leveren aan deze nieuwsbrief of goede ideeën heeft, mag zich melden bij Marianne Oosterhout via email: [mhmhendriks@live.nl](mailto:mhmhendriks@live.nl)  
Dit hoeft overigens niet per definitie in de vorm van een "redactielid", maar denk ook aan het aanleveren van een artikel, het sturen van leuke foto's, een anekdote etc. Wees creatief, dat maakt het lezen van deze nieuwsbrief (nog) boeiend(er). ☺