

Belangrijke data

- LML tocht, hemelvaartsdag, donderdag 21 mei 2020
- Clubweekend, 11, 12 en 13 september 2020
- Tijdrit, zondag 27 september 2020
- Regelmatigheidsrit/seizoensafsluiting, zondag 11 oktober 2020
- Kuulentocht, zondag 15 november 2020
- Bijpraatvergadering, donderdag 19 november 2020

FLORIUS
fresh & colourful

Van de voorzitter

Beste Doortrappers,

Het nieuwe fietsseizoen staat voor de deur. Het racefietsje komt weer van stal, wordt eens goed afgestoft, ketting gesmeerd, bandjes opgepompt. We kijken nog eens naar buiten en hopen dat de laatste regenbuitjes snel aan de horizon verdwijnen. We zijn er klaar voor....

Een nieuw seizoen, voor mij voelt dit begin een beetje raar. Het nieuwe seizoen is nog niet begonnen en het eerste wat ik doe is stoppen. Ik stop met mijn bestuursactiviteiten bij de Doortrappers. Ik stop met mijn rol als voorzitter. Ga je dan ook stoppen met fietsen? Nee, dat was ik niet van plan. Helaas was het daar afgelopen seizoen wel van gekomen. Iedereen kent het wel, tijd, tijd, prioriteit. Afgelopen jaar ontbrak het mij aan de tijd en af en toe de prioriteit om er samen met jullie op uit te trekken. Samen uit, samen met jullie de beentjes losgooien, samen met jullie de wind trotseren, samen met jullie aan de bak koffie met appelgebak,

en dan uiteindelijk samen weer thuis. Beste Doortrappers, ik heb het fietsen gemist maar vooral het rondje, het rondje samen, samen met jullie, samen zwoegen, samen koffie, samen lachen. En daarmee raak ik wat mij betreft ook de kern van ons mooie clubje. Het gaat er bij ons niet om wie het hardst kan trappen, wie de meeste kilometers maakt, wie het eerste boven is. Nee, het is gezellig samen, het is leuk samen en het is fijn om er samen op uit te trekken. Precies dat gevoel heb ik bij de Doortrappers. Als je als voorzitter afscheid neemt van het bestuur en je kijkt met zo'n gevoel naar je clubje dan kan ik alleen maar trots zijn.

Jullie hebben mij afgelopen jaar niet gezien op mijn fietsje. Betekent dat ik ben gestopt met fietsen? Zeker niet, ik ben juist gestopt met besturen om meer op mijn fietsje te kunnen sturen. Het fietsen maar vooral het 'samen' heb ik enorm gemist dus ik ben erbij dit jaar. Wanneer gaan we? Dan trappen samen een mooi seizoen tegemoet. Ondertussen heb ik er alle vertrouwen in dat mijn opvolger en het bestuur ons clubje naar een mooie toekomst begeleiden.

Chris van Sambeek



Erik Otten
Langenboom



Gebr. De Regter
Langenboom

Jaarverslag - Terugblik 2019

Op 31 december 2019 telt onze club 92 leden.

Ten tijde van het schrijven van dit jaarverslag bestaat het bestuur uit 7 personen. Te weten: Marianne, Bert, Hein, Chris, Paul, William en Jessy. Het bestuur vergaderde iedere 1e maandag van de maand, behalve juli/augustus. In 2019 is er naast de 4 groepen A,B,C,D, ook nog steeds actief gefietst door het in 2016 opgezette damesteam. Zij waren vooral actief als groep op de dinsdagavond. Hopelijk weten zij dit zo voort te zetten, en eventueel aan te sluiten op zondagochtend?

Naast de groepen op de weg, waren er ook een aantal mountainbikers heel actief in de weer. Ook het zogenaamde gravelen (Strade Bianche) is erg populair bij de A-groep.

De zondagochtend was ook in 2019 nog steeds het meest populaire tijdstip waarop de meeste Doortrappers erop uit trokken. Daarnaast werd er ook gefietst op de dinsdagavond (dames en MTB), woensdagmiddag (C-D), woensdagavond (A-B), donderdagavond (dames MTB) en vrijdagochtend (B-C-D).

Ook in 2019 zijn er weer diverse activiteiten geweest.

Op 21 februari hadden wij onze algemene ledenvergadering (jaarvergadering.)

Op 21 februari aansluitend een prachtige lezing door Wim Daniels.

Op 10 maart hadden wij onze seizoensopening met bijeenkomst soep bij café Libre.

Op 19 mei onze jaarlijkse Clubdag nu vanuit Langenboom zelf. (Helaas met 2 keer een valpartij.) Op deze dag hadden wij de jaarlijkse BBQ bij paviljoen de Kuilen. 21 september hebben een aantal leden de cursus Wegkapitein volbracht.

Op 22 september werd er een tijdrif georganiseerd vanaf Ronnie en Petra Verbeek.

6 oktober hadden wij onze seizoensafsluiting met de gebruikelijke regelmatigheidsrit.

De Doortrappers hebben in 2019 ook weer een aantal activiteiten (mede)

georganiseerd.

De 8 van Oost Brabant

De L-M-L tocht, traditiegetrouw op donderdag Hemelvaartsdag.

De MTB Kuulentocht.

Buiten de clubactiviteiten om, is er ook dit jaar:

Een groep A rijders naar Italië geweest.

Een groep B rijders naar de Eifel in Duitsland/Luxemburg geweest.

Een 6-tal dames in juni 2 dagen MTB op de Veluwe.

Een groepje van 3 Doortrappers is naar Berlijn gefietst.

En ongetwijfeld nog meer tochten welke niet in de nieuwsbrief hebben gestaan, en (mede) daarom bij het schrijven van dit verslag bij mij niet bekend.

Verder was 2019 een jaar met helaas diverse valpartijen en blessures, waardoor wij met zijn allen nog meer willen gaan inzetten op veiligheid!!

Dit was een beknopte samenvatting en terugblik op 2019.

Jessy Hendriks



Sponsorbeleid

Sponsors zijn voor onze vereniging erg belangrijk. We willen namelijk de vereniging financieel laagdrempelig houden voor (potentiële) leden van de vereniging, waarmee we ledenbehoud en - groei beogen. Daarnaast creëren we extra vermogen waarmee nieuwe activiteiten kunnen worden georganiseerd. In het bestuur is eind 2019 het sponsorbeleid herzien om het voor sponsors nog aantrekkelijker te maken onze vereniging te steunen.

Sponsoring is deels een gunfactor en het is een vorm van samenwerking. Sponsors krijgen toegang tot onze (bijna) 100 leden

en hun gezinnen. Het is voor bedrijven hét middel om een maatschappelijke bijdrage te leveren en tegelijkertijd hun naamsbekendheid in de regio te vergroten.

We maken het sponsoren van de vereniging voor een grote groep (MKB) bedrijven aantrekkelijk door sponsorpakketten aan te gaan bieden. Per pakket is bepaald wat we als vereniging voor de sponsor doen. Het voert te ver om dit in de nieuwsbrief volledig te beschrijven, maar in het kort is het als volgt.

Alle sponsoren worden op onze website en in onze nieuwsbrief vermeld.

Naarmate de sponsor meer bijdraagt, heeft deze meer mogelijkheden om de club te gebruiken voor PR en marketingdoeleinden, bijvoorbeeld vermeldingen van acties op onze website of ruimte voor een presentatie tijdens onze jaarvergadering. De bronzen sponsor betaalt 50 euro per jaar. Zilveren sponsoren betalen 150 euro per jaar. incl. het lidmaatschap bij de vereniging (ook heel interessant voor leden die (vanuit hun bedrijf) willen sponsoren). De sponsor die kiest voor het gouden pakket met een bijdrage van 400 euro per jaar is ook kledingsponsor. In plaats van een geldelijke bijdrage is een sponsorbijdrage ook bespreekbaar in een vorm van goederen/bedrijfsmiddelen/diensten. Het beleid wordt uitgevoerd door een sponsorcommissie in oprichting. Wil je meer weten over het sponsorbeleid of heb je tips voor ons? Ken jij bedrijven die wellicht geïnteresseerd zijn in het sponsoren van De Doortrappers? Of wil je zelf sponsoren? Laat het even weten aan een van de bestuursleden. Alle tips zijn meer dan welkom!

Henriëtte Kikken

Van Boxtel & Partners BV
financieel adviseurs

N2
PEOPLE



8 van Oost Brabant

18^e editie van de Acht van OostBrabant. Op één maart j.l. werd alweer de 18^e editie verreden van de 8vOB.

Bij de organisatie waren de verwachtingen hooggespannen aangezien de voorgaande weken de weergoden ons niet welgezind waren; veel regen en wind. Helaas waren de voorspelingen voor zondag 1 maart ook niet al te best. Geluk was nog dat het in de ochtend droog was, toch vaak het moment dat de beslissing genomen wordt om wel of niet te gaan. Vanaf eind december als organisatie al druk in de weer om de vergunningen te regelen met de natuurorganisaties en gemeenten. Tevens diverse overleggen met de werkgroepen aangaande de (aanpassingen) van de routes en de indeling van de vele vrijwilligers.

Na op zaterdag de start- en finish locatie bij Fitland ingericht te hebben was het zondagochtend vroeg dag. Nog de laatste aanvullingen aan de routes en de controleurs van de wegroute op pad gestuurd en nu maar wachten op de deelnemers. Vanaf 8 uur kan er ingeschreven worden.

Maar om half acht meldt zich de eerste biker. Die heeft er zin in!! De deelnemers druppelen binnen, met als hoogtepunt van de drukte rond negen uur. Opvallend is dat de inschrijftafel voor de wegtocht vrij rustig is. Voor de ATB-route zijn er veel inschrijvingen voor de 80 en 100 kilometer. Na half tien (slottijd inschrijving) komt er nog een enkeling van verre. Deze hebben al een hele reis achter de boeg en ach.... ook zij mogen nog inschrijven. Het deelnemersveld had los van de Noordhollanders en Drenthenaren ook een internationaal karakter; Duitsers, Belgen en Engelsen (waarschijnlijk woonachtig op het vaste land).

Echter, ongeacht de diverse pluimages, bleef de inschrijfteller bij 282 steken. Weinig? Ja, voor zo'n evenement met vele helpers is dat aan de magere kant. Vorig jaar bij zeer gunstige weersomstandigheden kwamen nog 800 deelnemers op de 8vOB af. In de beginjaren zijn er ruim 1200 deelnemers geweest. Hieruit blijkt wel dat er een kentering is aan deelname van georganiseerde bike evenementen. Oorzaak? GPS rijders, meerwaarde evenement? Zeg het maar. Maar wat wel positief is dat de clubkas, al is het dit jaar gering, toch weer iets voller zit. En daar doen we het toch mede voor!! En positieve reacties van de deelnemers. Het merendeel van de bikers hebben de 80 en 100 kilometer gereden en dit zijn de onverschrokken mannen/vrouwen; niet bang voor wat modder. Als laatste nog dank aan de vele helpers, specifiek de Doortrappers. Zij hebben dit toch weer mogelijk gemaakt. De ene een paar uurtjes en de ander een paar dagen!! Bedankt.
Bert van Boekel



Veiligheid

Tijdens de laatste bijpraatvergadering hebben we het uitgebreid over de veiligheid gehad. Omdat het weer even geleden is, én het wegseizoen weer van start is, hierbij een "opfrissing" van de afspraken die we toen met zijn allen gemaakt hebben!

Rol en inhoud wegkapitein:

1. Leidt de groep tijdens een rit of toertocht
2. Bij meerdere kapiteins aanwezig stemmen zij taken af
3. Neemt initiatief om afspraken te maken over:
 - a. Veilig rijden (ritsen, positie wisselen, bochten rijden etc.)
 - b. (Trainings-) doelen bepalen
 - c. Snelheid
 - d. Tekens en aanwijzingen
 - e. Navigeren
4. Renners aanspreken op naleven afspraken en veilig fietsen
5. Houdt overzicht over de groep en stuurt bij

Regels in de groep

1. Volg de aanwijzingen van de wegkapitein op
2. Navigator geeft de route aan, de koprijders geven de signalen aan, de rest volgt
3. Één persoon navigeert, voor in de groep
4. Kopfietsers loodsen de groep door het verkeer
5. Geef tijdig aan welke richting je gaat volgen
6. Bij twijfel over de richting, fiets dan recht door en stop op een rustige plek en keer
7. Fietsen in groepen tot maximaal 14 personen
8. Houd je aan de verkeersregels
9. Draag een fietshelm

W.T.C. De Doortrappers Langenboom

10. Ben bewust bezig met veiligheid, blijf alert
11. Sluit aan bij een groep waar je qua snelheid die dag in mee kan
12. We rijden hard waar het kan maar rustig waar gewenst
13. Bij pech op een veilige plek gaan staan
14. Zorg voor veilig materiaal, een bel en evt. verlichting
15. Eet en drink op tijd
16. Wacht na een klim tot de groep compleet is
17. Als niet de hele groep kan oversteken, WACHT
18. Groet medeweggebruikers/blijf beleefd
19. Geef bij inhalen informatie zoals "LAATSTE"
20. Spreek elkaar aan, doe dat respectvol

Zie ook aan het einde van de nieuwsbrief nog een keer de tekens bij fietsen in groepsverband!



Algemene ledenvergadering

Donderdag 5 maart jl. hadden wij weer onze jaarlijkse algemene ledenvergadering.

Naar aanleiding van de bijeenkomst (welke tweemaal per jaar gehouden wordt) van regio 23 (waar wij als Doortrappers onder vallen) in Gassel is Joost Verbeek uitgenodigd. Hij had in Gassel namelijk een presentatie gehouden, en die werd als interessant voor onze leden bevonden.

De presentatie van Joost is reeds door

Jessy Hendriks naar alle leden rondgestuurd.

Voor het zover was hebben wij eerst afscheid genomen van onze voorzitter. Hierover hebben jullie al kunnen lezen in de notulen van de vergadering. Chris, nógmaals dank voor je inzet als onze voorzitter! Wij hopen vooral dat het je nu meer tijd oplevert om zelf weer te gaan fietsen.



Joost vertelde over navigatie, hoe deze het beste te kunnen gebruiken en waar je routes kunt maken/bekijken etc.

Hij had er zelf een hoop bij, maar Garmin en Mio, zijn de meest gangbare merken. Sommigen navigeren echter via smartphone, er zijn honderden apps te gebruiken.

Bij navraag in de zaal blijkt binnen de club vooral Garmin gebruikt te worden, enkele Mio en Polar.

Voordelen van GPS worden genoemd (in tegenstelling tot het gebruiken van een app op je telefoon) zoals waterdicht zijn, een rondrit berekenen, route terug naar je startpunt berekenen, statistieken bijhouden zoals met Strava.

Joost heeft al aantal boeken geschreven, waaronder zelfs specifiek een boek over de Garmin Edge.



Hij heeft zijn presentatie interactief gemaakt d.m.v. een quiz om onze basiskennis te testen.

Hij liet ons voorbeelden zien van de schermen met je navigatie, en gaf veel uitleg van gegevens waarvan een aantal van ons nog niet wisten dat dit mogelijk was. Je hebt eigenlijk geen tijd meer om te fietsen, want de mogelijkheden zijn eindeloos... Denk hierbij aan hoeveel bananen je moet eten?!? (Echt waar...)



Hij had de nodige tips voor ons, te veel om hier in de nieuwsbrief te vermelden.

Ik licht er een paar uit:

- Stel de hoogte van je startpunt in, anders meet het apparaat verkeerd, heeft relatief lang de tijd nodig om te kalibreren. Het kan namelijk wel 100 meter schelen op een rit.
- Kijk eens naar de instellingen voor routing, om te zorgen voor mooiere routes. "Zet vast op weg", met MTB moet je deze zeker uitzetten. Anders word je op de grote paden getrokken i.p.v. op de mooie kleine paden.
- Als je koers gaat berekenen moet je "route herberekenen" uitzetten, anders maakt hij er een andere route van die je reeds voorbereid had.
- Je kunt bestaande routes downloaden van bijvoorbeeld Strava of fietssport.nl, je hebt dan een GPX- bestand nodig om deze af te kunnen lezen met je navigatie. Ook kun je routes maken, daar zijn tal van websites voor. Kijk eens op de websites van Fietzersbond (Garmin) Basecamp of RouteYou.

Naar gelang de tijd werd het allemaal wel heel technisch en gedetailleerd, maar ik denk dat we er allemaal wel iets van opgestoken hebben!

Ten slotte werd er nadien nog gezellig geborreld natuurlijk!

Marianne Oosterhout



TH.v.d.LINDEN
BOUWBEDRIJF - MILL

Bill Beheer B.V.
Langenboom

Seizoensopening

Zondag 8 maart opening wegseizoen.

Met 43 Doortrappers welke bij Libre in Mill hebben verzameld omstreeks 11.00 uur, was de opkomst zeker niet slecht. Die ochtend waaide het flink, maar het was droog, en de temperatuur was prima voor de tijd van het jaar.

De opkomst bij de kerk was groot, en die ochtend zijn de groepen A, B, C, D, alsmede een groep MTB-ers vanaf de kerk vertrokken voor een tocht van ruim 2 uur.

Bij aankomst in Mill stond de koffie al klaar, en wachtte ons heerlijke welverdiende snert!

Degene die niet gingen fietsen, waren evengoed welkom voor koffie, snert en gezelligheid, maar daarvoor hebben de meeste toch gepast, want er waren praktisch alleen maar fietsers die ochtend. Bijgaand een kleine fotocollage, zie volgende bladzijde!

Jessy Hendriks



Oproep redactielid/leden

Wie het leuk vindt om een bijdrage te leveren aan deze nieuwsbrief of goede ideeën heeft, mag zich melden bij Marianne Oosterhout via email: mhmhendriks@live.nl

Dit hoeft overigens niet per definitie in de vorm van een "redactielid", maar denk ook aan het aanleveren van een artikel, het sturen van leuke foto's, een anekdote etc. Wees creatief, dat maakt het lezen van deze nieuwsbrief (nog) boeiend(er). ☺

Tekens bij fietsen in groepsverband

STOPPEN: Voorrijder steekt linkerarm omhoog en roept "STOP". Groep geeft roep door naar achter.

WEG VRIJ: Voorrijder steekt linkerarm omhoog, wuift naar voren en roept "VRIJ". Groep geeft roep door naar achter.

RECHTDOOR: Voorrijder roept "RECHTDOOR". Groep geeft roep door naar achter.

AFSLAAN: Voorrijder steekt arm naar links of rechts en roept "LINKS" of "RECHTS". Groep geeft roep door naar achter. Achterrijder steekt ook arm uit.

OBSTAKEL RECHTS/INHALEN: Voorrijder roept "VOOR". Groep geeft roep door naar achter.

OBSTAKEL LINKS/TEGENLIGGER: Voorrijder roept "TEGEN". Groep geeft roep door naar achter.

OBSTAKEL IN/OP WEGDEK: Voorrijder roept naam obstakel en wijst ernaar. Groep geeft roep door naar achter.

ACHTER ELKAAR RIJDEN: Voorrijder/achterrijder roept "RITSEN". Groep geeft roep door en geeft riters de ruimte.

INGEHAALD WORDEN: Achterrijder roept "ACHTER". Groep geeft roep door naar voren.

PROBLEMEN: Betrokkene roept "LEK".



Afsluitend woordje namens het bestuur

Jessy Hendriks heeft onlangs al een mailtje gestuurd met daarin het advies van de NTFU rondom het corona virus.

Wij vragen jullie om de actualiteiten in de gaten te houden, en vooral om goed op jezelf en je omgeving te passen! Het is nu even aanpassen, wellicht thuisblijven, maar hopelijk kunnen we weer snel met zijn allen volle bak vooruit!

Wij wensen jullie allen veel sterkte toe en vooral in goede gezondheid.

Nog een laatste opmerking: we hebben gemerkt dat een aantal mensen de e-mail van de Doortrappers in de spam krijgen. Als je het e-mailadres van de Doortrappers opslaat/toevoegt in je contactpersonen lijst, zullen de mailtjes voortaan in je inbox verschijnen.

Het bestuur