



Belangrijke data/activiteiten

01 mrt. 2020: 8 van Oost Brabant
05 mrt. 2020: Algemene ledenvergadering
08 mrt. 2020: Seizoensopening

Fietstocht naar Berlijn

Een bijdrage van Henk de Klein

Op 17 mei stonden ze weer aan het vertrek. Ditmaal bij Ser van Strijp. En maar met zijn drieën: Ser van Strijp, Anton Gerrits en Henk de Klein. Wim van Summeren ontbrak door drukke werkzaamheden met verkopen van zijn huis, zijn verhuizing en zijn verbouwingen.



Klaar om naar Berlijn te fietsen.

Niet zomaar rechtstreeks naar Berlijn. Maar eerst via de Hanzeroute naar Hamburg; vandaar via de Elberoute naar Wittenberg/Lutherstad; en vandaar via Bad Belzig en Potsdamm naar Berlijn.

In totaal een afstand van ongeveer 1600 km.

We hadden in onze voorbereidingen daar 19 fietsdagen voor uitgetrokken. Op woensdag 5 juni was gepland aan te komen in Berlijn.

We hebben 17 dagen gefietst en we hebben 2 dagen uitgetrokken om Hamburg te bezoeken en in Potsdamm een dag extra te plannen om de stad met al zijn parken, kastelen en mooie gebouwen te bekijken.

Andere bezienswaardige plekken hebben we bezocht door zo te plannen dat we vroeg op de dag daar zouden arriveren om de tijd hebben deze plaatsen te bekijken. Of later op de dag, na eerst nog wat sightseeing te hebben gedaan, zijn vertrokken.

Het eerste deel van onze fietstocht voerde ons door Nederland. Via de Hanzeroute deel 1. Deze Hanzeroute start in Zaltbommel, de eerste Hanzestad, en gaat dan via o.a. Nijmegen, Arnhem, Zutphen, Zwolle, Kampen, via de Friese steden (bekend van de 11-steden) en ten zuiden van Groningen naar Bourtange. Van daar steekt men de Nederlands-Duitse grens over en de route voert ons dan via Stade en Bremen naar Hamburg. Ten oosten van Hamburg eindigt deel 1 van de Hanzeroute bij de stad Lübeck.

Iets ten zuiden van Hamburg, bij Lünebach kruisen de Hanze- en Elberoute elkaar. Daar, bij het plaatsje Hoopte, hebben wij de Hanzeroute achter ons gelaten en zijn we de Elberoute gaan volgen.



Het was weer een mooi evenement. Met de bekende rolverdeling: Anton: financiën, Ser: overnachtingen en koffiepauze en Henk de route.

's-Morgens rond 08.30 uur op de fiets, de tassen gepakt, de Garmin ingesteld en op naar..... een plaats ongeveer 80 tot 100 km verder. Tegen 16.00 uur begonnen we er aan te denken om een overnachting te zoeken. Die dan ook meestal snel en ooit wat minder snel werd gevonden. Overnachtingen vonden plaats, noodgedwongen in een duur hotel (Zutphen, de eerste nacht), of in een bootshuis (in Dessau) of in een Bett and Bike (Bad Belzig), in een Jugendherberg, of in een tot hotel omgebouwd klooster (Maagdenburg), of bij particulieren (Annen, Bonger en Potsdamm).

Alles was goed: liefst niet te duur en een goede stalling voor de fietsen. Niet al te ver uit het centrum. Ontbijt was niet noodzakelijk, want in Duitsland kan men bij elke bakkerij goed en goedkoop ontbijten.

Onderweg hebben genoten van de prachtige natuur (langs de IJssel, door de Wieden, langs de Friese meren, het mooi Groningse landschap, het noordwesten van Duitsland, langs de gekanaliseerde en meer naar het zuiden de oorspronkelijke loop van de Elbe, het heuvelachtige landschap tussen Lutherstad/Wittenberg en Berlijn met zijn bossen, parken en oneindige korenvelden, het merengebied van Potsdamm, enz.).

Maar ook van de diverse mooie stadjes. Allereerst de Hanzesteden in Nederland en in Duitsland. Mooie oude



handelsstadjes, met een schat aan mooie, authentieke geveltjes, smalle straatjes, en een boeken vol geschiedenis.



We hebben genoten van de mensen die we onderweg mochten ontmoeten. Van de vele fietsers die ook dezelfde intenties als wij hadden, nl een mooie lange afstand op de fiets afleggen en ergens overnachten en dan weer verder op weg naar een eindpunt. In ons geval Berlijn.

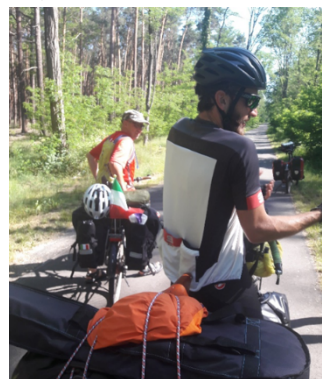
Wij hebben genoten van de gastvrije ontvangst van de familie Fennis in Annen, die ons belangeloos lieten overnachten in hun huis. In de wetenschap dat zij daags erna samen om half tien op Schiphol voor een zakelijk reisje naar Italië moesten staan. Zij vertrokken om 08.00 uur



met de auto naar Schiphol en wij met de fiets op weg naar weer een stukje dichterbij Berlijn. Na een heerlijk ontbijt. Of van de gastvrije ontvangst bij de neef van Anton in Möckern op zijn rundveebedrijf. Die ons mee uit eten nam naar Maagdenburg en ons daarna om half 10 's-avonds rondleidde op zijn bedrijf: 11.000 stuks vee,

waarvan er dagelijks 5.000 in 2 rondes werden gemolken. Zijn melk werd geleverd aan 2 melkverwerkingsbedrijven. Die ontelbare hectaren landbouwgrond bewerkte (eigendom of pacht) om al zijn beesten aan het eten te houden. Daarvoor ook alle voertuigen en tractoren in eigendom had om dat land te bewerken en om te oogsten. Dat allemaal met eigen personeel. Daarnaast ook nog eens via een drietal vergisters elektriciteit leverde aan het Duitse netwerk. Kortom gigantisch. Hartstikke interessant. Een ommetje van 35 km extra was dik en dik de moeite waard.

Of de ontmoeting met twee Italiaans fietsmaatjes. De ene uit Milaan, op weg om via Kopenhagen naar IJsland te gaan. En de andere, ene Alberto, die in april zijn baan-



tje als verwarmings-/aircomonteur aan de Siciliaanse wilgen had gehangen. Hij had de intenties om vanaf het zuidelijkste puntje van Europa, in Sicilië, naar het noordelijkste puntje van ons continent, de Noordkaap in Finland, te fietsen.

Op 20 juli is hij daar aangekomen. Vanaf het moment dat we elkaar hebben ontmoet en samen hebben gefietst heb ik hem mogen volgen op Strava. Intussen fiets hij weer vrolijk zijn rondjes in Sicilië, zegt mijn Strava-vriend.

Of de Pfarrer-in-Ruhe, gepensioneerde dominee uit Chemnitz, die elk jaar een fietstocht maakt van ongeveer



14 dagen. Alleen, omdat zijn vrouw geen trek in heeft in lange-afstand-fietsen en liever op cruise gaat. Die op al zijn tripjes had geleerd dat je eerst beter met de trein naar een kustplaats (Noordwijk, Hamburg, enz.) kan gaan om vandaar terug naar Chemnitz te fietsen.... Want dan heb je nagenoeg altijd de wind in de rug.

Iets dat wij intussen ook hadden ontdekt, want tot aan de Friese meren en later naar Hamburg hebben we elke





dag de wind op kop gehad. En vanaf Hamburg langs de Elbe was de wind ons hulpje en duwde hij ons voorwaarts. Met een prachtig zonnetje, een mooie omgeving, prachtige natuur en mooie plaatsjes en... de wind in de zeilen, kun je jezelf toch geen mooiere tijd wensen. En als je dan ook nog eens zoveel interessante mensen ontmoet.

Kortom een geslaagde tocht met een mooie laatste week: 2 dagen Potsdamm en 4 dagen Berlijn, waar je struikelt over de geschiedkundige momenten van de vorige eeuw (het Hitlertijdperk, het einde van de 2e WO, de tweedeling van Duitsland en Berlijn en de herinnering aan "de Wende", het verschil tussen de beide Duitslanden... Zichtbaar aan de gebouwen, de straten en de mensen..., enz.).

En op zaterdag 8 juni, daags voor Pinksteren, zat het er al weer op. En zijn we met de trein van Berlijn, via diverse op- en overstapplaatsen van Berlijn naar Cuijk gereisd. Met de fietsen, wat niet altijd even gemakkelijk was. Ook een aparte ervaring om dat eens gedaan te hebben. We vertrokken rond half 10 in Berlijn en rond 8 uur 's-avonds stonden we in Cuijk op het station. Het stukje van Cuijk naar Mill hebben we uiteraard op de fiets gedaan.

We kijken terug op een mooie en geslaagde lange-afstand-fietsocht.

Na Santiago de Compostella, Rome en Praag wederom een unieke ervaring. En wie weet waar de volgende lange-afstand-fietsocht ons brengt....

Opgetekend namens Anton Gerrits en Ser van Strijp door Henk de Klein

Fietsweek B groep

Een bijdrage van Jessy Hendriks en Marja v. Schayik

Woensdag 26 juni t/m zaterdag 29 juni
Locatie: Eiffel / Luxemburg.

Na 2 jaar op een rij naar Winterberg (Sauerland) te zijn geweest, werd het nu tijd voor een andere locatie. Dat wat aan Winterberg erg goed was bevallen, in tegenstelling tot voorgaande jaren was de afstand. Doordat je maar op een paar uurtjes rijden van huis bent, kun je op de dag van aankomst, en op de dag van vertrek ook nog prima fietsen. Zodoende kun je 4 dagen fietsen, en kost het 1 snipperdag minder met 3 i.p.v. 4 overnachtingen. Daarom dit jaar op soortgelijke afstand naar Wasserliesch. Dit is een plaatsje welke deel uitmaakt van de Landkreis Trier-Saarburg, en ligt op slechts een steenworp van de grens met Luxemburg. De B-groep was niet alleen op stap, maar net als vorig jaar vergezeld van een aantal dames, die met ons zijn meegegaan, en daar overdag lekker hun eigen tochten reden.

Je hoopt altijd op mooi weer, en dus ben je regelmatig van tevoren al een beetje aan het kijken op weeronline.nl of we niet dagelijks fikse regenbuien kunnen verwachten. Maar hoe dichterbij de dag naderde, des te meer verschenen de zonnetjes op de website, en liepen de temperaturen op. Op de dag voor vertrek gaf het kwik zelfs 39 graden aan op de 1^e dag!! Dit zou dan iedere dag met een paar graden afnemen.

Op de dinsdagavond ervoor traditiegetrouw de fietskar geladen, en op woensdagochtend voor dag en dauw om 06:00 uur vertrekken vanaf de kerk in Langenboom. Op naar Waldhotel Albachmühle te Wasserliesch. Hopelijk daar geen processierupsen, en hopelijk niet al te warm!! Dat eerste is wel uitgekomen. Dat laatste niet. We zagen wel af en toe bordjes met een waarschuwing voor de processierupsen, maar omdat daar in verhouding minder eikenbomen zijn, waren er in verhouding ook veel minder processierupsen.

Warm was het wel! Ontzettend. We hadden extra grote jerrycans gevuld met water mee in het busje, en extra een kist vol bidons. In ieder geval tevens een goede reden om op tijd te stoppen, en een terrasje te pikken, daar waar mogelijk was.

Maar ondanks de hitte, hebben we wel ontzettend genoten! De routes welke Walter en Frans hebben gemaakt, waren prachtig! De routes in combinatie met de omgeving zoals wij die nu beleefd hebben, was misschien wel de mooiste sinds jaren. En dat op 3 uurtjes rijden van huis!

Ook het fietsen in Luxemburg is erg aan te bevelen. Er zijn veel fietspaden, en de wegen liggen er in tegenstelling tot de Belgische Ardennen goed onderhouden bij.



De opstart met de hele groep. Want een goed begin is het halve werk!

Wat het klimmen en hoogtemeters betreft was het wel te vergelijken met de Belgische Ardennen. Veel klimmen en dalen, maar de klimmetjes duren er minder lang, zodat je nooit erg lang op elkaar hoeft te wachten, en je ook allemaal weer snel kunt herstellen.

Routes die tot mooie uitzichtpunten leiden.

En ook als je niet wilt klimmen, kun je prachtige mooie vlakke tochten fietsen langs het water van de Moezel en de Saar. Er lopen ook diverse fietspaden langs oude



spoorlijnen, en daar heb je vanzelfsprekend ook minder hoogtemeters, en is ook redelijk vlak.



En een welverdiende rust na de gedane fiets arbeid.
Op de 1^e dag hebben wij ongeveer 85 kilometer gefietst met 1.000 hoogtemeters.
Op de 2^e dag hebben wij 125 kilometer gefietst met 1.800 hoogtemeters.
Op de 3^e dag hebben wij 120 kilometer gefietst met 2.000 hoogtemeters.
Op de 4^e dag hebben wij nog slechts 55 kilometer gefietst met 750 hoogtemeters.

Als damesgroepje, hebben wij ook 3 dagen heerlijk gefietst, mooie omgeving. Alleen zijn wij niet zo goed in het



noteren van de data.

Op de 1^e dag hebben wij ongeveer 57 kilometer gefietst met 140 hoogtemeters, heerlijk verfrissend langs de rivier de Saar.
Op de 2^e dag hebben wij rond de 90 km met ? hoogtemeters, horloge niet opgeladen!!



Op de 3^e dag hebben wij 78 kilometer gefietst met 400 hoogtemeters.
We hebben heerlijk gefietst, genoten van het mooie weer en goed gezelschap.

Cursus Wegkapitein

Een bijdrage van Bert van Boekel

Datum: 21 september 2019

Mede vanwege het feit dat er in 2019 enkele ongevallen zijn geweest heeft het bestuur nagedacht hoe de veiligheid in de groepen te kunnen vergroten.

Aangezien de verkeersdrukte steeds meer toeneemt, verdraagzaamheid onder de verkeersdeelnemers afneemt en zeker ook het imago van de wielrenner niet heel positief is, komt de veiligheid steeds meer in het geding.

Het credo binnen onze club is nog altijd; samen uit, maar zeker ook samen weer op een gezonde manier thuis komen.

Met bovenstaande is zeker niet gezegd dat wij als Doortrappers onveilige en asociale verkeersdeelnemers zijn echter wat te voorkomen is moeten we zeker doen. Dit door alert te zijn en dus te kunnen anticiperen op verkeerssituaties, zowel binnen de groep als bij de andere verkeersdeelnemers.

Eén van de mogelijkheden om bovenstaande te bereiken is een "leider" binnen de groep aan te wijzen welke andere attendeert op mogelijke onveilige situaties en gedrag. Binnen de NTFU heeft deze persoon de benaming Wegkapitein gekregen en voor het gemak houden wij deze titel (voorlopig) ook maar aan.

De NTFU organiseert trainingen voor het opleiden van deze personen. Na een inventarisatie gemaakt te hebben voor mogelijke deelnemers kwamen we tot een groep van 12 personen. Na contact gehad te hebben met de NTFU hebben we binnen de Doortrappers als collectief deze training kunnen organiseren.

Op zaterdag 21 september hebben we, in de door Jessy Hendriks belangeloos beschikbare gestelde ruimte, in de voormiddag het theoriegedeelte gevolgd. Hierin werd ingegaan op verschillende verkeerssituaties, de samenstelling van de groep, de fiets en de uitrusting. En uiteraard hoe te handelen in bepaalde situaties.

Na een door Jessy perfect verzorgde lunch begonnen we om 13.00 uur aan het praktijk gedeelte. Dit onder ideale weersomstandigheden. Alle 12 deelnemers mochten bij toerbeurt als wegkapitein fungeren en werd het in de ochtend geleerde in de praktijk gebracht. Dit was in het begin onwennig. Maar het went snel, zeker ook omdat je met gelijkgestemden op pad bent en allen met hetzelfde doel bezig bent.



Geconcludeerd mag worden, en mijn mede studenten aangehoord te hebben, dat het voor ons allen een leerzame dag is geweest.

Zaak is nu om dit in de praktijk toe te passen. Hiervoor hebben we het onderwerp in het algemeen en deze training specifiek in de bijpraatvergadering van 21 november voor alle aanwezige leden onder de aandacht gebracht.

Van belang is dat het bestuur achter dit veiligheidsbeleid staat en dat het door de leden gedragen wordt. En ook hier zal dit een gewenning zijn maar met de veiligheidsgedachte in het achterhoofd moet dit bijdragen aan het voorkomen van erger.

Tot slot mag ik opmerken dat in mijn groep, de B, er na de training al duidelijk waarneembaar is dat er bewuster en dus veiliger gefietst wordt. Vasthouden!!

Tijddrit

Een bijdrage van Hein Roeffen

Datum: 23 september 2019

Op een mooie zondagmorgen in september werd weer onze jaarlijkse tijddrit gereden. Het was erg gezellig, ondanks dat we slechts 16 deelnemers hadden.

In de A-groep heeft Walter Arts gewonnen en in de B-groep Henriëtte Kikken.

Zie ook het schema hieronder, wat eerder ook gemaaild is. Ik wil Ronnie en Petra Verbeek bedanken voor hun gastvrijheid en de vrijwilligers die zich ingezet hebben uiteraard ook. We hebben veel plezier gehad, wat nadien dan ook afgesloten werd met een lekker pilsje.

Hopelijk doen er volgend jaar meer leden mee, ook van de andere groepen. Want: meedoen is nog altijd belangrijker dan winnen...

Ronde-afstand(km)		12,00										11,77		11,74	
Achternaam	Voornaam	6-5-2012		26-5-2013		18-5-2014		17-5-2015		30-9-2018		22-9-2019			
		totaaltijd	gem	totaaltijd	gem	totaaltijd	gem	totaaltijd	gem	totaaltijd	gem	totaaltijd	gem	totaaltijd	gem
		min:sec	km/h	min:sec	km/h	min:sec	km/h	min:sec	km/h	min:sec	km/h	min:sec	km/h	min:sec	km/h
Arts	Walter									18:28	38,24	17:26	40,41		
Bens	Mantje	20:19	35,44	20:06	35,81	18:24	39,13	19:29	36,93			18:55	37,24		
Berents	Bas	19:49	36,31			18:57	37,99	19:09	37,59	19:28	36,28				
Boekel v.	Bert	22:00	32,72	21:13	33,92	20:04	35,86			19:56	35,43	20:02	35,16		
Bommel v.	Gerard	20:07	35,78	20:16	35,52	19:08	37,63			20:08	35,08	20:39	34,11		
Bommel v.	Frans					21:25	33,61			21:37	32,67				
Bongers	Jos	20:43	34,74	20:25	35,26			19:50	36,29	20:09	35,05	19:40	35,82		
Bullekes	Ed											19:38	35,88		
Cornelissen	Arnold	19:56	36,11	19:33	36,82	18:42	38,5			19:01	37,14				
Dalen v.	Fred	21:11	33,96	20:43	34,75			19:49	36,33	20:29	34,48				
Hei v.d.	Theo			22:04	32,61	20:13	35,6	21:28	33,54	21:48	32,39	21:05	33,41		
Hendriks	Sander	20:00	35,97	20:08	35,76	18:32	38,82	18:54	38,07	18:58	37,23	18:38	37,80		
Hendriks	Jessy	23:32	30,58	23:21	30,82							20:23	34,56		
Heuvel v.d.	Mark			20:32	35,06	19:37	36,69	19:46	36,4			19:37	35,91		
Jans	William	21:19	33,76	22:36	31,86	20:54	34,44	21:01	34,24						
Kempen v.	Frans	20:56	34,37	20:13	35,61	19:09	37,58	19:46	36,4	20:11	34,99				
Kikken	Henriëtte									19:14	36,72	18:51	37,37		
Koolen	Jan-Willem					19:05	37,72	19:52	36,23	19:11	36,81	18:39	37,77		
Minten	Kevin	19:08	37,62					16:23	43,93						
Mooring	Mark	30:44	23,42							23:34	29,97				
Nabuurs	Eric			21:00	34,28			19:34	36,79						
Nabuurs	Marco									21:41	32,57				
Oosterhout	Peter	20:45	34,69			19:18	37,27	19:00	37,88	18:49	37,53				
Otten	Erik	20:46	34,65			19:32	36,83			19:52	35,55				
Roefen	Hein	20:17	35,48	19:59	36,02	19:22	37,17	19:03	37,77	21:07	33,44	20:05	35,07		
Rooij v.	Alfred											19:15	36,59		
Sambeek v.	Chris							19:51	36,27						
Schel	Eric	19:29	36,95	18:42	38,48	17:42	40,68			18:45	37,66	18:51	37,37		
Verbeek	Ronnie	21:25	33,6	20:40	34,81			19:57	36,08						
Vloet	Bas	18:36	38,7			17:16	41,69	17:57	40,11	17:26	40,51				
Voss	Theo			20:21	35,36	19:19	37,24	20:00	35,98						
Wildeven	Wim	23:00	31,3	23:05	31,18	20:24	35,29					21:25	32,89		
Willems	Ronald									20:31	34,42				

Regelmatigheidsrit

Een bijdrage van Jessy Hendriks

Datum: 6 oktober 2019

De traditionele afsluiting van het wegseizoen vindt officieel plaats rondom de regelmatigheidsrit, welke dit jaar op de agenda stond op zondag 6 oktober.

Vanwege de flinke regenbuien die dag was de opkomst sinds jaren niet meer zo laag geweest.

Het waren voornamelijk A-rijders en enkele B rijders welke de regen gingen trotseren.

Voor Henriëtte en mij een uitgelezen kans om nu eindelijk eens een gooi te doen naar die wisselbeker, want met minder deelnemers, meer kans!! 😊

Dat is nipt gelukt, en dit jaar blijft de wisseltrofee bij Henriëtte en mij, en werd deze na afloop door de winnaars van vorig jaar Bernadette en Petra ingeleverd.

Op de 2^e plaats zijn geëindigd William Jans en Gradje van Bommel.

Op de 3^e plaats zijn geëindigd Sander Hendriks, Theo Voss en Mark vd Heuvel.

Er was bij Bens wel voor +/- 50 leden soep en broodjes besteld. Dus wij waren alsnog erg blij dat jullie toch met velen naar Bens zijn gekomen, om ons van de soep en broodjes te verlossen.

De organisatie van de Regelmatigheidsrit, alsmede het bedenken en uitzetten van de route willen we de laatste



jaren laten rouleren, en is vorig jaar door de B-groep, en dit jaar door de A-groep georganiseerd. In 2020 zouden we graag een beroep op de *Damesgroep* willen doen! Hopelijk hebben we die dag dan mooier weer met een grote opkomst!!

Kuulentocht 2019

Een bijdrage van William Jans

Datum: 17 november 2019

De zaterdag voorafgaand aan de Kuulentocht weer met een aantal Doortrappers de route uitgezet met linten. Gelijk controle of dat we overal kunnen komen en er geen obstakels zijn.

De zondag al vroeg uit de veren om met groepjes de route te controleren of alle lintjes nog hangen, altijd belangrijk, het gebeurd nogal eens dat er weg zijn gehaald. Wanneer dan de eerste deelnemers om half 9 vertrekken voor de 35 of 50 km hoop je toch dat alles op rolletjes blijft lopen.

Aan het weer lag het niet: prachtig weer, de route perfect, niet modderig kan niet beter, en geen plas water te ontdekken.

Onderweg op de helft een stuk banaan, krentenbol of een peperkoek en een lekker bakje thee erbij smaakt al tijd.

Als dan de deelnemers tussen 11.00 en 13.00 allemaal weer binnen druppelen, moe sommigen, maar voldaan, hoor je alleen maar positieve geluiden zoals "perfect verzorgt, mooie, afwisselde route". Met een kleine 500 deelnemers mogen we weer terugkijken op een leuke en goede atb tocht.

Iedereen die geholpen heeft weer bedankt voor jullie inzet.

Vooraf bedankt Leo die voor de laatste keer de atb tocht mee georganiseerd heeft heel veel dank voor vele jaren mee organiseren.

Henk super bedankt!!

Henk (Hofman) heeft zich jarenlang ingezet om de nieuwsbrief van de Doortrappers een aantal keren per jaar uit te brengen. Ook na zijn vertrek als bestuurslid, is hij dit blijven doen. Hij heeft nu aangegeven er mee te stoppen. Wij zullen (als bestuur) de redactie van je overnemen, Henk.

We willen je via deze weg ontzettend bedanken voor je hulp hierbij!

