

**Berichten van het bestuur:**

Sprakeloos

**Ledental:**

Daan v. Kuppenveld heeft zich afgemeld als lid van De Doortrappers. Zijn interesse gaat toch meer uit naar het voetbal.

**Belangrijke data:**

 30 jan. **Benefiets** Indoor Marathon

**Een verhaal om stil van te worden.**

Elk jaar de vraag, op de laatste bestuursvergadering van het kalenderjaar: "Wie schrijft er dit jaar het traditionele Kerstverhaal?"

Ik voel me dan een beetje schuldig. Want ik ben eens begonnen met het schrijven van een aan de vereniging aangepast Kerstverhaal. En het valt niet altijd mee om elke keer weer in de trend van Kerst een voor De Doortrappers aangepast verhaal te schrijven.

Dit jaar viel het me echt zwaar. De inspiratie wilde maar niet komen. Waarom dat weet ik niet.

Tot mijn oog viel op het volgende verhaal: "*Een verhaal om stil van te worden...*"

(Het is eigenlijk geen kerstverhaal, maar een verhaal uit de adventstijd. En ik heb het zonder enige poespas overgenomen. Het verliest anders denk ik zijn kracht.)

**Een verhaal om stil van te worden.**

*Vier kaarsen brandden op de adventskrans. Het gaat al een heel eind naar Kerst. Het was heel stil. Zo stil dat je kon horen dat de kaarsen begonnen te praten.*

*De eerste kaars zuchtte en zei: "Ik heet **Geloof**, maar ik ben overbodig. De mensen willen niets meer van God weten. Het heeft geen zin meer dat ik brand."*

*Een zuchtje wind blies de eerste kaars uit.*

*Zacht en bedroefd sprak de **tweede kaars**: "Ik heet **Liefde**. Ik heb geen kracht meer om te branden. De mensen laten me links liggen. Ze zien alleen zichzelf, niet de ander die vraagt om hun liefde."*

*Het kaarsje flakkerde nog even en ging toen ook uit.*

*De **derde kaars** zei: "Ik heet **Vrede**. Mijn licht straalt, maar de mensen hebben geen vrede. Ze willen me niet." Zijn vlam werd steeds kleiner en doofde uiteindelijk.*

*Toen kwam een kind de kamer binnen. Het zag de kaarsen en zei: "Maar jullie moeten toch branden!" Terwijl het kind begon te huilen, nam de **vierde kaars** het woord: "Wees niet bang! Zolang ik brand, kunnen we ook de andere kaarsen weer aansteken. Ik heet **Hoop**."*

*Met glanzende ogen nam het kind de kaars van de Hoop en stak de andere kaarsen weer aan.*

*De vlam van de Hoop zou nooit uit ons leven mogen verdwijnen en ieder van ons zou de Hoop, het vertrouwen, de vrede en de liefde moeten koesteren.*

Namens het bestuur en mezelf wens ik ALLE DOORTRAPERS en hun gezinnen een ZALIG KERSTFEEST, een PRACHTIGE JAARWISSELING en een SPORTIEF, maar vooral EEN HOOPVOL 2014 toe. Een jaar waar jullie met vertrouwen naar uit kunnen zien, met grote en minder grote plannen, maar waarin de vrede en de liefde de boventoon zullen voeren. En dus **alle kaarsen** volop kunnen branden.



Henk de Klein

**Kuulentocht 2013**

Een deels vernieuwd parcours met een aantal lussen van de 8 van O-Brabant gekopieerd. Op 17 nov. j.l. stonden zo'n **800** deelnemers aan de start van de 25<sup>e</sup> Kuulentocht. De vorige editie telden we er zo'n 420 op een regenachtige dag. Een mooie verbetering en duidelijk hoe je afhankelijk kunt zijn van het weer. In de weken ervoor op de zaterdag regelmatig door een vrij grote groep leden de verschillende delen van het parcours voorgereden. Gewapend met zagen, snoeimessen en wat al niet meer, het bos in om de weg weer vrij te maken van omgevallen bomen en grove takken die een storm niet hadden getrotseerd. Een massa aan gevallen blad maakte op delen van het parcours de ondergrond spekglad en menig deelnemer schatte dat verkeerd in met gevolg dat er nog al



eens een onderuit schoof. Gelukkig bleef dan de schade beperkt tot wat blauwe plekken. Al die voorbereidingen en de inzet van tal van clubleden resulteerden in evenzovele positieve reacties van de deelnemers. Perfect uitgezette routes, correcte begeleiding bij oversteekplaatsen en daar waar nodig gevaarlijke situaties goed aangegeven. Een compliment van de plaatselijk wandelvereniging die juist ook op dezelfde dag, zelfde tijdstip en zelfde omgeving, een wandeling uit de winterserie gepland hadden en waar door de routeboy's keurig op ingezet is om die deelnemers vrij baan te geven en de deelnemers

aan de Kuulentocht daar voor ook te waarschuwen. Zo kun je er ook samen iets moois van maken. In een e-mail bericht is later ieder die aan de organisatie heeft bijgedragen nog eens extra daarvoor bedankt. Ja en dan is de koek op letterlijk wel te verstaan. Volgende keer de plak kies wat dunner snijden of meer koeken bestellen. Och dat maakt verder ook niet meer uit, we kunnen terugkijken op een heel goed geslaagd evenement waar we best trots op mogen zijn. En wil je echt nog eens terugkijken, onze hof-fotograaf Hein heeft talrijke kiekjes op de website laten plaatsen. [Kuulentocht 2013](#)

#### Prinsheerlijk:



En daar zit je dan prinsheerlijk op je tijdelijk zetel, je laten verleiden tot de grootste kletsmajoor van een dorp. Het getal 11 als maar weer door je hoofd tollende. Het getal elf net over het perfecte getal 10 heen getild en net niet goed genoeg voor het meestergetal 12. Op z'n elfendertigste, eenenveertig dus, fietsend in een peloton van MTB-ers. Niemand minder dan onze Leon Claessens, en maar niets daar over mogen zeggen. Op zaterdag 30 nov. tijdens de prinsenreceptie in Myllesweerd konden we voor het eerst kennismaken met Leo als de prins van carnaval minnend Mill, prins Leo d'n Urste. Niet d'n Urste de beste maar wel d'n Urste. Ook nog even naar de receptie geweest, druk bezocht en vooral veel Doortrappers, bijna net zoveel als op een bijpraatvergadering. Ronnie heeft vooraf nog even gecontroleerd of de nieuwe vangrail langs het fietspad richting Kortetak voldeed aan de eisen van betrouwbaarheid. Zeker een dertig-tal Doortrappers gespot in de theaterzaal van Myllesweerd. Het fietsen zit er voorlopig niet in voor Leon, veel te druk met bestuurlijke zaken. Dan kan hij zijn fietsie mooi even winterklaar laten maken. Frans is al zo ver. De gemeente Mill houdt jaarlijks ongeveer vijf ton over aan batig saldo, knap toch. Daar wil je dan best eens een aantal dagen de scepter over zwaaien, uitgeven zal niet lukken. Ook met de voorzieningen cadeau gekregen van zijn vrienden uit het peloton, er wordt goed voor je gezorgd bij die Doortrappers, kan hij zo het feestgedruis in. Een fietswiel met daarin een "overlevingspakket" te gebruiken tijdens de carnaval, met o.a. fruitdrankjes, snelle jelles, opkikker (soep), red bull, banaan etc., etc. Dat etc. is een dekmantel daar kan vanalles onder zitten maar dat verklappen we mooi niet. Straks naar de carnaval twee weken vakantie opnemen om weer bij zinnen te komen en we kunnen er weer een hele tijd tegen.. Leon namens de hele club van harte gefeliciteerd. Alaaaaf.!



#### De Vogezen geen berg te ver.

Een bijdrage van Jessy Hendriks

Ik liep al langer met het idee rond, dat het mij wel leuk leek, om met een aantal Doortrappers hetzelfde te ondernemen als hetgeen de A-groep jaarlijks deed, maar dan iets meer richting het B- niveau. Logisch natuurlijk, want anders hadden we net zo goed bij de A-groep aan kunnen sluiten.

Vorig jaar tijdens de Mergelheuvelland 2 daagse gooide ik een balletje op tijdens een pauzestop, en daarbij gaven al meteen een aantal Doortrappers aan, wel interesse te hebben.

Kroon Van het een kwam het ander, en al heel snel waren we al met een man of 8, waardoor wij al zeker wisten, dat wij in ieder geval zeker zouden gaan.

Dat de bestemming trouwens de Vogezen zouden gaan worden, waren wij het ook allemaal al snel over eens. Het is een middelhoog gebergte, wat inhoudt dat het qua hoogte en afstanden, toch wel wat meer te bieden heeft dan een Ardennen of Eifel, maar ook weer niet zo hoog ligt, en ver rijden is als bijvoorbeeld de gebergtes in de Alpen, enz.

De Vogezen is daarnaast met een afstand van 580 km dermate snel aan te rijden, zodat we ook op onze 1e dag van aankomst al zouden kunnen gaan fietsen! Na een paar keer via de mail een oproep te hebben gedaan, en een keer bij elkaar te zijn gekomen, bleven we uiteindelijk met 11 man over, die definitief mee zouden gaan.

Waar moet je overal rekening mee houden?

Waar moet je overal aan denken? Gelukkig gingen Theo en Frans ook met ons mee, en deze 2 heren hadden natuurlijk al de nodige ervaring met de jaarlijkse trip van de A-groep.

Daarnaast had ik via Arnold Cornelissen een soort van brief/draaiboek gekregen welke zij ook gebruiken met allerlei praktische en nuttige zaken.

De te rijden routes in de Vogezen werden vooral door Frans van Kempen uitgebreid bestudeerd, en in elkaar gezet, en daarnaast stonden er ook legio routes op internet, welke we zo op de Garmin hebben overgezet.

We zijn een paar keer van tevoren bij elkaar gekomen om onder het genot van het nodige bier alles gezellig en goed voor te bereiden en af te spreken.

Woensdag 19 juni was het dan zover. We zijn vroeg in de ochtend vertrokken, zodat we al net na het middaguur waren gearriveerd, en ik denk dat we al om 13.30 uur op de fiets zaten, nadat we bij Auberge Grieb in Kruth onze intrek hadden genomen, en kennis gemaakt met onze gastheer en gastvrouw.

Het verblijf daar was erg eenvoudig, en de huisjes waren sober ingericht, maar daar kwamen we toch niet voor.

Wij waren daar trouwens niet de enige gasten, want op een ochtend bij het wakker worden werd Jan Cornelissen

verrast door een vleermuis op zijn kamer. Maar die was gelukkig ook snel weer vertrokken. Verder was het eten er gelukkig voortreffelijk, en er werd door de gastheer en gastvrouw goed voor ons gezorgd.

Het was een mooie combinatie, omdat we de vrijheid hadden van zelfstandige huisjes, terwijl we toch van hun faciliteiten betreffende het ontbijt en diner gebruik maakten.

En wat verder de ligging van Auberge Grieb betreft: Dat was tevens de grootste en mooiste uitdaging van de (fiets)dag.

Auberge Grieb is namelijk hoog gelegen, en we moesten dus steeds na afloop van de intensieve fietstocht om onze huisjes te bereiken nog als laatste een erg steile weg naar boven trappen (of lopen) om ons verblijf te bereiken.

Zeg maar de spreekwoordelijke slagroom op de taart kregen we dus in de laatste minuten van de tocht er nog even bovenop.

Wat het fietsen in de Vogezen verder betreft, hebben we wat het weer betreft geluk gehad.

We hebben steeds mooi weer gehad, waarbij ik wil opmerken dat vooral de 2e dag super was!(geintje!)

Wat de routes en de hoogtemeters betreft, weet ik geen exacte getallen meer bij het schrijven van dit artikel voor de nieuwsbrief.

Ik weet wel dat we alle bekende en beruchte namen uit dat gebied getrotseerd hebben.



Ik noem hierbij o.a: De Hohneck, De Grand Ballon, Ballon d'Alsace, de Schluchtroute, Route du Markstein, Route des Cretes, enz, enz,

Nu ik deze brief hier zit te tikken voor de nieuwsbrief begint het bij mij alweer te kriebelen, en zie ik alweer uit naar 25 juni 2014. Dat is namelijk de datum die we een beetje in ons achterhoofd hebben, om dit evenement te herhalen.

Ik heb er in ieder geval weer zin in. Want naast het afzien op de beklimmingen, heb ik ook enorm genoten van de mooie lange afdalingen, en verder hebben we naast het fietsen, ook gewoon ontzettend gelachen en plezier gehad met elkaar.

Het gezelligste vond ik persoonlijk de uurtjes na het fietsen tot het avondeten.

Alle sterke verhalen van die dag uitwisselen onder het genot van een lekker koud pilske!

En tijdens en na het avondeten deden we dat dunnetjes nog eens over, maar dan ging toch wel bij de meeste van ons tussen 10 en 11 uur de spreekwoordelijke lamp uit. Op zondag 23 juni was alweer de dag van vertrek. Op die dag hebben we ook niet meer gefietst, maar zijn we na het ontbijt meteen richting huiswaarts vertrokken.

Al heel snel daarna zijn we weer met zijn allen op een vrijdagavond bij elkaar gekomen om nog even te evalueren, en foto's en anekdotes uit te wisselen. Uiteraard onder het genot van het nodige praatwater. Conclusie was toch wel dat het iedereen het erg geslaagd vond, en zeker voor herhaling vatbaar.

Ik hoop dan ook dat we ook in 2014 met minstens evenveel personen weer een soortgelijke trip mogen gaan maken. Het motiveert je ook vooral erg positief in de aanloop er naar toe. Want je wilt immers toch een bepaalde basis en klim conditie hebben opgebouwd voordat je hier aan begint. En zeker als je (zoals ik) nog niet weet hoe het is, om zo 4 dagen achter elkaar intensief te fietsen.

Op het moment dat deze nieuwsbrief verschijnt, zijn we alweer bezig met juni 2014, waarbij het de bedoeling is dat dit een herhaling krijgt, maar dan wel weer op een andere locatie.

Gegroet, Jessy Hendriks.

### **Benefiets Indoor Marathon**

De inschrijvingen lopen, ook door de Doortrappers, daarvan zijn verschillende inschrijvingen reeds gedaan. Het tweede uur wordt verzorgd door onze eigen Bart Emons en die heeft er echt zin in. Hij wil er echt samen met de andere instructeurs juist dat uur er boven uit steken. Wat ik zo in de wandelgangen opvang heerst er een ware competitie tussen de verschillende verzorgers c.q. instructeurs over de verschillende uren. Welk uur knalt er uit?. Dat belooft dus een grote verrassing te worden te meer omdat er onderling een groot stilzwijgen heerst. Een geweldig gevoel zoals die mensen er op gebrand zijn het beste te zijn. Dit moet ook voor de deelnemer op de bike een geweldige ervaring worden temeer nog het gevoel er voor te gaan.

Aan een ziekbed sta je machteloos te kijken door welk een hel van strijd en pijn de patiënt gaat, machteloosheid die aan je vreet, waarom zo mens-onterend, wat kan ik doen? Niets, alleen tot steun zijn is het enige.

Des te meer wordt je dan gemotiveerd om aan een dergelijke actie als de marathon deel te nemen. Ik zie voorbeelden in de directe omgeving, mensen die massaal inschrijven, familieleden, vrienden en kennissen motiveren mee te doen of te sponsoren. Dan sta je niet machteloos je weet dat je gesteund wordt in je strijd tegen die zo gevreesde ziekte. Wellicht rond deze tijd van bezinning,




het samen, met de nadruk op samen, vieren van de Kerst, samen ook de wetenschap hebben dat voor veel mensen juist deze feestdagen emotioneel verdomd zwaar kunnen zijn door het verlies van hun dierbaren. Terwijl wij Kerst vieren wordt er gestreden, een ongelijke strijd, die zij niet zullen winnen.

Samen kunnen we er toch wat aan doen, nu wordt je een "gereedschap" aangereikt om er wat aan te doen. Tal van mogelijkheden, ik noem er slechts enkele.

Je kunt deelnemen door je in te schrijven, je kunt gewoon doneren, je kunt gewoon aanwezig zijn en tot steun zijn, je kunt een van de deelnemers sponsoren, bijvoorbeeld een van de kanjers die al ingeschreven hebben, je kunt ook een fiets sponsoren door gewoon € 15,- over te maken naar de stichting. Mogelijkheden zijn er en we zijn er van overtuigd dat U daar gehoor aan geeft. Geen gemaar meer maar gewoon doen je bent een Doortrapper. Tot ziens allen, tot 30 januari.

#### Jarigen en jarig geweest in de maand december



😊	2 dec.	Jan-Willem Koole
😊	4 dec.	Bepie van der Zanden
😊	5 dec.	St. Nicolaas
😊	11 dec.	Ikke
😊	18 dec.	Ger van der Duijn
😊	19 dec.	Jan Cornelissen
😊	26 dec.	Mirjam Berents-Delpeut
😊	28 dec.	José de Kleijnen-Peters

Namens ons allen van harte gefeliciteerd.

