



#### Berichten van het bestuur:



##### Ledental:

En weer kunnen we een nieuw lid verwelkomen. Ruud Jansen heeft afgelopen winter diverse MTB-tochten gefietst, en fietst ook op de weg al dermate goed mee, dat ook hij prima met de A-groep mee kan, en met ons op de woensdagavond naar Groesbeek. Ruud van harte welkom en vooral veel fietsplezier.

Jammer maar Andre Bongers gaat per 1-1-2015 onze vereniging verlaten. Het ledental bedraagt dan **91**.

#### Belangrijke data:



05 okt. Seizoensafsluitende regelmatigheidsrit.



30 okt. Algemene ledenbijpraatvergadering.

#### Fietsweek Schwarzwald week 26-2014

Een bijdrage van: Eric Nabuurs

Op dinsdag 24 juni om 20:00 uur was het zover dat we na maanden van spanning en zenuwachtige dromen over wat ons te wachten zou staan, de fietsen zouden laden op de aanhanger.

Van tevoren bedacht wat er zoal mee moest, van een centrifuge tot koekjes en fruit voor onderweg. Een verdeling van passagiers gemaakt en overlegd wie met wie mee zou rijden. De vertrektijd werd afgesproken en op woensdag 05:00 uur zou iedereen op de parkeerplaats aanwezig zijn.

#### Woensdag 25 juni.

Om 05:00 uur was iedereen volgens afspraak op tijd aanwezig op de parkeerplaats bij de kerk. Met 4 auto's en de aanhanger vol met fietsen vertrokken 15 Doortrappers op weg naar Todtnau in het Schwarzwald voor een fietsweek van de A & B- groep. Daar zouden we de komende dagen verblijven als uitvalbasis voor onze tochten door het Schwarzwald.

De routes waren in Nederland al door Frans v. Kempen uitgezet. Na het installeren in de appartementen en het ophangen van het spandoek zodat iedereen kon zien



waar we vandaan kwamen, konden we al snel vertrekken voor onze eerste rit.

Een rit met een lengte van 70 kilometer en met 1863 hoogtemeters. De eerste route zouden we rustig gaan fietsen. Rustig aan beginnen! Na het vertrek bij de appartementen ging het de eerste 10 kilometer naar beneden. Daarna maar hopen dat de benen al voldoende warm gefietst waren want vanaf dat punt zou het 7 kilometer omhoog gaan. Boven aangekomen was iedereen lekker warm. Viel eigenlijk best mee,....

Vanaf daar een mooi slingerend weggetje naar beneden. Dat we als een stel bezetenen naar beneden suiden kan niet zeggen maar toch, in een bocht lag een steentje op de weg waar Edwin van Dijk overheen reed, zijn voorwiel sloeg onder uit en Edwin viel hard op zijn heup. Hij schoof de berm in en bleef liggen. "Laat mij maar even liggen" zei hij met een pijnlijk vertrokken gezicht. De Doortrappers die erbij stonden hielpen hem overeind en na even gelopen te hebben probeerde hij weer op de fiets te klimmen. Hij had erg veel last van zijn heup en wilde terug naar het appartement.

Afgesproken dat een paar mensen bij Edwin bleven, enkele andere terugkeerden om zo spoedig mogelijk met de bus terug te komen. De rest vervolgde de weg om het rondje af te maken.

Nadat Edwin met de bus inmiddels bij het appartement gearriveerd was, is hij direct gaan douchen en daarna naar bed gegaan.

Om het uur hebben we hem even wakker gemaakt om te kijken of hij helder bleef denken.

Intussen keerden de anderen terug en die waren allemaal kapot. Het infietsen betekende die dag, een route met daarin een helling van 18% met een lengte van ongeveer 3 kilometer.

Om 20:00 uur werd het tijd om te gaan eten, Edwin kon zo slecht lopen dat we hem op een steekwagen gezet hebben en naar het restaurant 300 meter verderop hebben gereden.

Terugkomend van het restaurant kwamen we de vrouw des huizes tegen die er op aandrang en er op stond dat Edwin diezelfde avond nog naar het ziekenhuis ging. Met 2 van ons vergezeld ging het richting ziekenhuis. Pas rond 04:00 uur waren zij weer terug. Edwin moest een paar dagen blijven en had van zijn val een aantal scheurtjes in zijn bekken overgehouden. Niet belasten en ter observatie even blijven.

Wat een eerste dag!

#### Donderdag 26 juni

Een rit over 120 km met 2107 hoogtemeters.

Deze route bracht ons in het plaatsje Laufenburg. Dwars door deze plaats in het midden van de Rhein loopt de grens met Zwitserland. Daar is koffie gedronken aan de Duitse kant met natuurlijk kuchen of appelstrudel en daarna nog enkele kilometers door Zwitserland gereden.

Onder meer de Feldberg en de Ottobrun werden die dag bedwongen. Het weer was erg goed en het zonnetje scheen lekker. Ondanks het moeten missen van Edwin



was het een erg leuke dag. Het meerijden van een bus is een luxe waar je snel aan went.

De Doortrappers die 's nachts met Edwin in het ziekenhuis zijn geweest waren nog te moe en hebben die dag als rustdag gebruikt.

#### **Vrijdag 27 juni**

Een rit over 144 km met 2624 hoogtemeters.

Deze dag begon met een afdaling van 10 kilometer en daarna direct een flinke klim naar de top van de Schauinsland. Klimmen met de zon op je bol. Boven aangekomen was iedereen toch wel trots op elkaar en begonnen kort daarna aan een zeer lange afdaling waarbij iedereen zijn eigen topsnelheden kon bereiken.

Dwars door Freiburg en daarna aan de verdiende koffie met gebak. De mannen die de bus reden waren tussendoor bij Edwin op bezoek geweest en sloten weer aan tijdens de koffie.

Een glooiend landschap bracht ons naar de Kaizerstuhl en deze was pittig! Als afsluiter van de dag mochten we nog eens flink wat klimmen. Een klim waarbij iedereen diep kon gaan. Bij het appartement aangekomen was iedereen blij dat we er waren. Samen de fietsen nakijken en smeren en dan snel een pilsje op het balkon met de nodige zoutjes. De sterke verhalen begonnen daar al direct te komen.

#### **Zaterdag 28 juni**

Een rit over 84 kilometer met 1693 hoogtemeters. Vandaag Tittisee op de planning en wederom de Feldberg beklommen.

Tijdens de doortocht door Neustadt passeerden we de Helios kliniek en daar nog even een bezoek gebracht aan Edwin. Hij lag de TT van Assen te kijken en te wachten op de ambulance die hem naar huis zou brengen. De lunch aan de Tittisee was lekker en kort daarna begon het te regenen. De echte bikkels klommen in de regen omhoog en daarna volgde nog een flinke afdaling tot bij Wiesengrund, waar we moe maar voldaan voor de laatste keer afstapten.

De spullen weer inpakken en voorbereiden om naar huis te gaan.

Het is leuk en heel prettig om te zien hoe een groep mannen elkaar kan vinden in een gezamenlijke hobby. Iedereen heeft een aantal leuke dagen gehad en we hebben zeker gelachen samen.

Wij wensen Edwin veel beterschap toe en hopen hem snel weer op de fiets te zien!!!

Groet Eric

#### **Hoe beleef jij de fietssport.?**

Fietsen is een manier om te ontspannen, je conditie op peil te houden, je hoofd leeg te maken. Hoe je dat doet en hoe je dat beleeft is voor ieder persoonlijk. Och, dan kan het zijn dat je heel onverwachte gebeurtenissen tegenkomt. Ook dan beleef je dat op een geheel eigen manier. Waar de een energie uit put steekt de ander z'n kop in het zand. Maar dat er leden zijn die dat soms wel heel erg letterlijk nemen zal ieder van ons verbazen getuige dit prachtige plaatje.



#### **Rekenen heeft geen zin.**

Bandenmaten en wielmaten worden door de fabrikant aangegeven in inch. Waarom zij halsstarrig vasthouden aan de Engelse maateenheid is voor velen nog een vraag. Het kost te veel om alles in metrische eenheden om te zetten is een veel gehoord argument. Dat er zogenaamde "vervuiling" in afstand optreedt blijkt uit het volgende. Pythagoras, je weet wel die man die van zijn stelling gelazerd is, heeft voor ons uitgevogeld dat de omtrek van een cirkel te berekenen is met  $Pi (\pi) = 3,14 \times D$  (diameter). Er was nog geen fiets en had niets beters te doen.

De omtrek van het wiel is dus  $Pi (\pi) = 3,14 \times$  de diameter van het wiel, even onthouden.

Veel banden worden aangeduid 28 inch te zijn. Wetende dat een inch gelijk is aan 2,54 cm, zou (!) een band/wiel van 28 inch dus een diameter van  $28 \times 2,54 \text{ cm} = 71,12 \text{ cm}$  hebben.

Zou (!), want blijkbaar is de wijze van meten historisch gegroeid en namen de fabrikanten het niet zo nauw met de juiste afmetingen, wat afwijkingen geeft als je de band in werkelijkheid gaat nameten.

Een standaard racewiel met opgepompte band heeft een omtrek van ongeveer 2100 mm. tot 2135 mm. (Geheel wat anders dus dan de uitgerekende omtrek, namelijk  $\pi = 3,14 \times 711,2 \text{ mm.} = 2233,2 \text{ mm.}$ )

Conclusie: wil de juiste wielomtrek in je nieuwe fiets-computer invullen gebruik dan gewoon de meest simpele methode om je wielomtrek te meten door een meetlint een eind uit te rollen. Zet je fietswiel met het ventiel als referentiepunt beneden bij de 0 van je meetlint en rol je wiel langs het lint tot het ventiel weer recht onder staat. Je leest dan gewoon de exacte wielomtrek af op het meetlint. Zorg er wel voor dat het lint vlak ligt en niet hellend omhoog of naar beneden.

### **NK-Tourfietsen Den Dungen 30-08-2014**

Een bijdrage van: Anton Gerrits

Hoewel het intussen de 15e editie van het NTFU-NK voor teams is, is het voor onze club de eerste keer dat we meedoen met een team.



Het team bestaat uit zes deelnemers: Frans van Kempen, Bill Schonenberg, Albert Straatman, Wim Wijdeven, Wim van Summeren en Anton Gerrits. Theo van de Hei heeft zich helaas moeten afmelden wegens ziekte.

Na op zondag 24 augustus een enkele oefenrit gereden te hebben, vertrekken we zaterdag 30 augustus naar Den Dungen voor de regelmatigheidsrit. Het parcours bestaat uit twee delen, elk met een lengte van 40 tot 60 km. Er mag een gemiddelde snelheid van 18 tot 28 km per uur worden opgegeven. Wij richten ons op 27 km per uur. In totaliteit doen 60 teams mee, waaronder clubs uit Zeeland, Uden, Gassel en Oss.

Om 09.50 uur stellen wij ons op. Apparatuur zoals mobiele telefoons, horloges en tellers worden verzegeld en de fietsen voorzien van transponders. Als we om 10.06 uur worden weggeschoten, beginnen de eerste regendruppels te vallen. Na één km is het regenjack hard nodig. De eerste lus brengt ons rond Den Bosch, Gemonde, Olland, Schijndel en Maaskantje! Onderweg is er onaangekondigde chip-controle met pauze. Om 12.45 uur zijn we terug op de startplaats.



Na een goed verzorgde lunch vertrekken we om 13.30 uur voor een tweede lus, dit maal richting Maliskamp, Berlicum, Middelrode, Schijndel en Maaskantje! Weer is er onderweg controle-pauze. En om 15.15 uur zijn we weer terug.

Beide lussen zijn mooie routes met veel fraaie natuur en weinig bebouwing. Er is wel veel bochtenwerk met zeer



veel drempels en boomwortels.

Vanaf de tent reizen we per busje naar de douche-gelegenheid in het één km verderop gelegen sportcomplex. Tijdens het wachten worden we door de regen voorgewassen.

In de tent is het zeer gezellig met de 500 deelnemers. Hoewel de sponsorhoofdprijs: een verzorgde fietsweek in Andalusië voor onze zieke zeer goed geweest zou zijn, gaat deze toch naar een andere wel aanwezige.





Om 16.30 uur begint de prijsuitreiking. Eerst worden de plaatsen 20 tot en met 4 genoemd (van de 60 teams). Daarna volgt de prijsuitreiking voor de winnaars. Wij worden met een totaalverschil van 1.49.86 **DERDE!!!** Dus een podiumplaats naast 2. Excelsior (1.42.24) en 1. Tourclub Oploo Sint Anthonis (1.17.26). Dit was meer dan we vooraf verwacht hadden. Zeker als gelegenheidsteam van A en B-rijders. De manier van rijden was hetzelfde als een normale zondag. Het parcours is schitterend, het weer wat minder en er wordt veel sneller "We gaan te hard" geroepen.

Het is iets om te herhalen. Zeker als volgend jaar het NK-tourfietsen in Dieren wordt gehouden. Noteer dus 29 augustus 2015 alvast in je agenda!

### Hoe meer zielen, hoe meer vreugd.

Een gezegde dat je vaker hoort. Is dat dan ook zo, moet je de vreugd niet zelf maken en kan iedereen dat.? Binnen de club kunnen we dat, stond laatst in De Koerier, er is altijd veel plezier in de groep/club. En gelijk hebben ze. Mooi is het als je hoort dat leden onderling afspraken maken over het wel en wee in de groep, leden die een groep wat aanvullen vanuit een andere groep omdat door de vakantie een groep wel erg klein uitvalt. Of een ander probleem, je kunt eigenlijk niet zo goed meer met de groep mee, de snelheid wordt je wat te veel, je wordt er "af gereden". Ontzettend moeilijk om te accepteren dat het zo is. Dat wordt opgemerkt en een enkele keer wellicht om gelachen, geen notie hebbende dat de persoon in kwestie daardoor het liefst zijn fiets "in de wilgen" wil hangen en dat het ontzettend pijn doet. Het blijft moeilijk, hoe meer zielen, hoe meer verschillen. Maar toch chapeau voor de mensen die vreugd kunnen delen en nog belangrijker, over kunnen dragen en je deelgenoot maken.

### Als versteend.



Dat was de dame op het bankje nadat deze adonis zich naast haar had gevleed. Groen blozend na de avances van

die persoon. Och uiteindelijk bleef het bij een kop koffie en zeer sterke verhalen om vervolgens weer op de velo te stappen en richting huiswaarts te keren.

### Romefietstocht op LanderdTV

Een paar weken geleden heeft LanderdTV een 13 minuten durende film uitgezonden van de fietstocht naar Rome van Ser van Strijp, Anton Gerrits, Bill Schonenberg en Henk de Klein.



Meerdere keren ben ik aangesproken met de opmerking: "Wat mooi... jammer dat ik het niet heb gezien.!" De film is echter nog steeds te zien via de website: [www.landerdtv.nl](http://www.landerdtv.nl) bij "uitzending gemist". Bij het overzicht van augustus kun je "Romereis" aanklikken.

### Clubdag 2014 Loonse en Drunense Duinen

We kijken er naar uit, na een aantal jaren overgeslagen is de clubdag weer terug. Met het schrijven van de nieuwsbrief hebben zich inmiddels al meer dan 42 liefhebbers aangemeld.

### Jarigen in de maanden september en oktober.

😊	01 sept.	Paul Bens
😊	08 sept.	Ruud Jansen
😊	11 sept.	Theo Voss
😊	16 sept.	Paul Vogels
😊	23 sept.	Barry van Hout
😊	25 sept.	Riny van der Zanden
😊	02 okt.	Peter de Klein
😊	07 okt.	Mart Huvenaars
😊	12 okt.	Wim Willems
😊	15 okt.	Wim Kroon
😊	17 okt.	Noud van der Linden
😊	17 okt.	Jos Straatman
😊	20 okt.	Gerard Verbruggen
😊	23 okt.	Arnold Cornelissen
😊	29 okt.	Theo Bens
😊	29 okt.	Bernadette Verstraten
😊	31 okt.	Roel Raaijmakers

Namens ons allen van harte gefeliciteerd.