




Berichten van het bestuur:

Adreswijzigingen.

Wijzigingen die zich voordoen in je persoonsgegevens, verhuizing of e-mailadres of anderzijds graag via de mail naar het secretariaat van de vereniging [secretariaat Doortrappers](mailto:secretariaat@doortrappers.nl) Het secretariaat zal vervolgens de belanghebbende informeren.

Belangrijke data:

 27 en 28 juni Bike Festival Brabant

Tijd voor een nieuwe helm?

Heerlijk die zomer. Lekker fietsen met de zon op je kop en de wind door je haren. Gelukkig zien we steeds meer fietsers met helm. Heel verstandig! Een helm vangt de ergste klap op bij een valpartij waardoor ernstig letsel voorkomen kan worden. Wist je echter dat valhelmen een houdbaarheidsdatum hebben? Vaak gaan helmen maar 3-5 jaar mee voordat zij hun beschermende functie verliezen. UV-straling kan dit proces versnellen. Aan de binnenkant van je helm vind je een productiedatum. Komt deze uit maart 1997? Dan moet je echt maar eens aan vervanging gaan denken.



Een aantal tips op een rijtje...

- ✘ Een helm moet goed ventileren; oververhitting leidt tot een afname van het reactievermogen
- ✘ Zorg dat de helm goed past! Zet de helm horizontaal op het hoofd. De riempjes moeten de oren vrij laten, de stelriem moet blijven zitten bij schudden en het helm moet ongeveer 2cm boven het hoofd zitten
- ✘ Draag je een (fiets)bril? Houd deze dan op tijdens het passen.
- ✘ Een helm moet voldoen aan de Europese veiligheidsnorm EN 1078
- ✘ Na een val of ongeval is de helm niet meer bruikbaar, ook als er geen zichtbare schade aan de buitenkant is!
- ✘ Onderhoud je helm door deze schoon te maken met een vochtige doek. Fietshelmen kunnen beschadigen

door bepaalde schoonmaakmiddelen. Dompel de helm ook nooit onder water!

- ✘ Bewaar je helm op een droge, koele plaats. Dit verlengt de levensduur (tussen de 3-5 jaar) van je helm.
- ✘ Bewaar je helm niet in een tas of doos. Je transpiratievocht kan dan niet goed verdampen. Leg je helm ook niet in de zon. De buitenschaal kan namelijk vervormen.
- ✘ Fietshelmen hebben een houdbaarheidsdatum! Als het schuim in je helm uitdroogt, verlies de helm zijn functie. Binnenin je helm vind je de productiedatum van de helm.
- ✘ Koop geen tweedehands helm! Je weet niet wat er mee gebeurt is.
- ✘ Fietshelmen kosten tussen de €25,00 (kinderfiets-helm) en de €200,00. Omdat alle helmen aan strikte veiligheidscriteria moeten voldoen, krijg je geen extra veiligheid door een dure fietshelm te kopen. Je betaalt dan voor comfort, uiterlijk, aerodynamica, gewicht en merk.

De Doortrappers Jaarverslag 2014

Op 31 december 2014 telt de Doortrappers 91 leden. Het bestuur bestaat momenteel uit 9 personen. Het bestuur heeft traditiegetrouw weer iedere 1e maandag van de maand vergaderd, uitgezonderd de maanden juli en augustus. In totaal dus 10 keer.

Kenmerkend voor het jaar 2014 was dat we voor het eerst met 4 groepen op de weg hebben gefietst. A+, A, B, C. Deze trend wordt in 2015 positief voortgezet, alleen zijn de groepsnamen nu vereenvoudigd naar een A, B, C, D. Naast deze 4 genoemde groepen zijn er ook het hele jaar door wel een aantal mensen op de MTB actief bezig geweest.

Naast het fietsen op de vaste tijdstippen, zoals zondagochtend, woensdagavond, dinsdagmiddag/avond en de vrijdagochtend, zijn er nog een aantal activiteiten geweest:

Tochten in 2014 door de Doortrappers (mede) georganiseerd:

- * De 8 van Oost Brabant met ongeveer 670 deelnemers op 9 maart
- * De LML tocht op donderdag 29 mei 335 deelnemers.
- * De Kuulentocht op zondag 16 november met 265 deelnemers.

Wat onze eigen tochten betreft zijn er wat betreft het aantal deelnemers geen records gebroken, maar dit was bij zowel de LML tocht, als de Kuulentocht helaas te wijten aan de slechte weersomstandigheden.

Daarnaast was er voor de eigen leden een tijdrit op zondag 18 mei, en de jaarlijkse regelmatigheidsrit op zondag 5 oktober.



In 2014 hadden wij op zondag 23 februari onze seizoensopening bij café Libre. Ruim 50 leden zijn daar op de koffie & soep geweest.

Op zondag 13 april hadden wij onze jaarlijkse gezamenlijke koffiedrinkmorgen in de Horst (Groesbeek), met eveneens ongeveer 50 deelnemers.

Ondanks dat het géén bestuursactiviteit is, wil ik toch even vermelden dat we ook wederom dit jaar naar de Oranje-tocht in Horst zijn geweest.

Dit in tegenstelling tot de Mergel-Heuvelland 2 daagse. Hiervoor was in 2014 géén animo.

Maar daar staat tegenover dat we in 2014 een zeer geslaagde clubdag hebben gehad in Helvoirt op zondag 14 september, waarbij ook de mountainbikers zich prima hebben vermaakt in de Drunense duinen. (met dank aan Frans van Kempen voor het maken van de route's.)

Ook onze aanhanger is in 2014 weer goed benut, want naast de hiervoor genoemde activiteiten, heeft de aanhanger nog een aantal locaties meer bezocht, zoals: Valkenburg, waar een aantal leden de Amstel-Gold hebben gefietst.

Tilff (Ardennen.) waar een aantal leden de alternatieve Luik-Bastenaken-Luik hebben gefietst.

Vlaanderen, waar een groep leden de toertocht van de ronde van Vlaanderen heeft gefietst.

Ook de MTB-ers hebben van de aanhanger dankbaar gebruik gemaakt. (o.a. Vlodrop.)

En last but not least zijn een aantal leden dit jaar actief geweest met het nodige klimmen en dalen in de Pyreneeën, en daarnaast een groep in het Schwarzwald.

Ook is een groep MTB-ers actief geweest voor de Transalp in Oostenrijk/Italië.

Secretaris: Jessy Hendriks

We kunnen het niet vaak genoeg herhalen maar de ervaring leert dat dit nodig is. Gezien een clubje Doodtrappers. Wist je dat...er gedragsregels voor de wielersport zijn?

Voor alle duidelijkheid. De officiële gedragscodes opgesteld door de NTFU (Nederlandse Toer Fiets Unie). Deze regels zijn er voor je eigen veiligheid maar ook voor de anderen die je tegenkomt tijdens het beoefenen van je favoriete sport.

De NTFU gedragscode voor wielrenners:

- Houd je aan de verkeersregels;
- Houd zichtbaar rekening met anderen in het verkeer;
- Gebruik een fietsbel;
- Geef tijdig aan welke richting je gaat volgen;
- Blijf beleefd tegen andere weggebruikers;
- Rijd altijd op het aangegeven fietspad;
- Passeer een fietser of wandelaar op gepaste snelheid;

- Volg aanwijzingen op van politie en/of verkeersregelaars;
- Gooi afval in een afvalbak.

De NTFU gedragscode voor mountainbikers:

- Fiets alleen daar waar het is toegestaan;
- Respecteer de natuur: plant én dier;
- Fiets in kleine groepjes;
- Waarschuw andere recreanten tijdig én vriendelijk;
- Benader andere recreanten en drukke locaties stapvoets;
- Voorkom onnodig remmen: spaar de ondergrond;
- Maak geen onnodig lawaai;
- Laat geen afval achter.

Voegen we hier nog aan toe:

- Blijf als groep zoveel mogelijk compact rijden, het overige verkeer kan beter participeren op het verwachte gedrag van de groep.
- En voor altijd en iedereen geldt uiteraard, **gebruik je kop, helm er op.**

Bike Festival Brabant:

www.bikefestivalbrabant.nl

Het festival vindt plaats in het weekend van 27 en 28 juni 2015 in Zeeland.

Hein Roeffen heeft een team kunnen formeren die de uitdaging aangaan. Hein Roeffen, Ronnie Verbeek, Mark v.d. Heuvel, Grad v. Bommel, Bas Berents en Jort v. Erp vormen tot nu toe het team dat op 27 en 28 juni de uitdaging aangaat. Hebben we even een moment over, zou het voor die jongens een geweldige opsteker zijn als je ze langs het parcours aanmoedigt. Zij gaan voor het goede doel de [Nederlandse Cystic Fibrosis Stichting](#). Een kijkje gaan nemen is zo ie zo al de moeite waard er is veel meer te doen.

Wegkapitein

We hebben er nu twee in onze vereniging, Albert Straatman en Jan Hendriks hebben middels een cursus van de N.T.F.U. het certificaat behaald "weg kapitein". Onwennig nu er plotseling door deze mensen om aandacht gevraagd wordt in een poging de boodschap uit te dragen die zij tijdens de cursus meegekregen hebben. "Evalueer het fietsen in de groepen en stuur daar waar mogelijk bij ter verhoging van de veiligheid". We doen al zo ons best, ja een enkele keer loopt het ietsje anders, je moet snel beslissen en correct participeren op gedrag van mede-weggebruikers waarvan ook een groot deel, deels door onwetendheid deels door laksheid, de verkeersregels ook niet zo nauw nemen. Toch een goede zaak dat er weer eens aandacht aan besteed wordt, je gaat daardoor wellicht weer eens bij je zelf te rade of je kunt verbeteren en dat levert alleen maar winst op daar gaat het uiteindelijk om. Voor alle duidelijkheid nog eens een aantal regels en/of hulpmiddelen op een rij gezet:



Fietsen in groepen:

Bron: N.T.F.U. Herman Etten / Marcel Le Guen / Ben de Weerd.

We houden rekening met elkaar dus:
Maak van te voren duidelijk wat de afspraken zijn.
In groepsverband niet met losse handen rijden.
Nooit abrupt van richting veranderen of remmen maar langzaam uitrijden.
In de bebouwde kom wordt het tempo aangepast.
Niet mobiel bellen.
Iemand die duidelijk moeite heeft met het tempo mag op de tweede rij fietsen.
Als iemand het tempo niet aan kan wordt er gewacht en het tempo aangepast.
Er wordt als groep gereden. Samen uit, samen thuis.
De tochten zijn geen wedstrijden.
We houden ons aan de verkeersregels.
Blijf beleefd tegen andere weggebruikers.
Groepen van maximaal 20 personen.
Nieuwe deelnemers aan de groep worden opgevangen en begeleid.
Iedereen wordt geacht deel te nemen op een goed onderhouden fiets.
Bij pech wordt er gewacht en geholpen bij de reparatie.
Bij pech (bv lek) rijdt iedereen naar een veilige plek. Ga indien mogelijk van de weg of fietspad af.

Wat zijn de taken van een wegkapitein en wat mag je verwachten.?

De wegkapitein kent de route en is op de hoogte van: Gevaarlijke kruisingen, obstakels op de weg, wegopbrekingen, gevaarlijke bochten, gevaarlijke afdalingen, enz.

De wegkapitein:

Stimuleert handhaving van verkeersregels en is hiervan volledig op de hoogte. (andere regels in het buitenland)
Ziet toe op mogelijke achterblijvers en informeert de groep hier over.
Indien deelnemers fysiek in de problemen komen zorgen voor aanpassing.
Neemt niet deel aan individuele beklimmingen en/of afdalingen maar ziet toe op de verrichtingen de deelnemers in de groep en informeert en adviseert.
Hij moet er op toezien dat de groep zich houdt aan de gemaakte afspraken.
De leden in de groep aanspreken als er sprake is van onverantwoord gedrag.
Bij pech of ongevallen ter plaatse als coördinator optreden.
Melding maken bij het bestuur van leden, die bij voortdurend zich niet aan afspraken houden.

Koffiedrinkmorgen 12 april

Heerlijk weer eens gezamenlijk op de fiets na zo'n akelig lange winterperiode. Niet echt winters qua nattigheid en/of sneeuw, maar gewoon nachtenlang onder het vriespunt, waardoor het 's morgens aan de start bij de

kerk akelig koud is. Zo ook de morgen van 12 april, koffie drinken "op de Horst" in Groesbeek. Gelukkig zonnig en de temperatuur loopt lekker op en het wordt zelfs aangenaam fietsen, het valt mee. Aan de start 's morgens bij de kerk staan een vijftigtal Doortrappers een drukte van jewelste. Dat verwoorde ook een van de enthousiaste Doortrappers in zijn spontaan ingebrachte verlag van de dag, een bijdrage van: [Jan Hendriks](#)

Het is een traditie dat we als club aan het begin van het seizoen een van onze koffiedrinkmorgens hebben. De verzameling renners was weer een bont geheel bij de kerk van Langenboom. Ondanks de herrie hebben we de pastoor niet gehoord. Voelde zich misschien toch te opdringerig om spontaan de zegen mee te geven.

We waren overigens al zeer gezegend met het mooie weer. Duidelijk werd zichtbaar welke groepen er stonden. De C- groep (voorheen de B) was nog wat rond aan het kijken wie er met ze mee ging. Een natuurlijke selectie, zo lijkt het er op. De D groep waren alle vaste fietsers aanwezig (nou ja, bijna alle) Blessures, reis voorbereiders, ja kan nou eenmaal niet alles hebben.



De D groep hing rustig van start. Er werd prima genavigeerd en de instructies die N.T.F.U. aangeeft worden goed opgevolgd. In Oeffelt bij het stoplicht, voor de brug naar Gennep,

jawel, lek. Dit is een ritueel dat bij elke groep hoort. Gelukkig komt het niet zo vaak voor. De garantie van de binnenband was intussen verlopen. Na wat binnenband aanbiedingen van collega fietsers werd weer op de fiets geklommen. We konden de brug over.

En zo konden we het nieuw ingerichte centrum van Gennep aanschouwen. Via het buitengebied door de rand van Milsbeek diende de eerste klim zich aan. Hier lag de



uitdaging voor de oudjes om te laten zien dat er geen pap in de benen zit. Na een stukje Duitsland weer een vals-plat richting Horst.

Jawel, de A-groep (of de B) speerde ons voorbij. Hoe pijnlijk ook, hier moet je je meerdere erkennen. Na een binnendoor weg, welke wellicht de A-groep (of de B) niet gezien of gemist hebben, mogelijk bewust, vonden we aan het eind van de binnendoor de C-groep met een lekke band. Dat komt mooi uit, dan zijn wij de eerste in Host. Helaas er zaten al doortrappers aan de koffie. In ieder geval nog plaats zat. Jan claimde dat de appeltaart geschonken werd door de vereniging voor het behalen van het certificaat wegkapitein welke Albert en Jan 2 weken in het bagger weer in Helmond hebben behaald. Ge-looft geen hond. Ik ook niet.

Na de appeltaart en wat slap gebazel is de tocht weer rustig voortgezet. Na wat vals plat voor Groesbeek op naar de afdaling richting molenhoek. Ja, er waren achterblijvers. Ketting van de fiets.

Er werd geclaimd dat er meer omgekeken moest worden. Daar heb je een punt. Maar tijdens een afdaling omkijken? Staat bijna synoniem aan suicide. Lijkt mij minder goed idee. In dat geval onder aan de afdaling wachten. Wachten tot de ketting er weer op ligt. Niet om te remmen ,want het gaat enigszins naar beneden. Maar toch.



Dat moet eerst hersteld worden. En wachten tot de groep weer compleet is. Het tempo werd weer ingezet door de voorrijders richting Nederasselt.

Lek, alweer? Jawel, het lijkt dat ook de buitenband ver over de garantie datum te zitten. Na uitgebreid speurwerk en een kritische inspectie heeft de aangeboden binnenband het in ieder geval tot Mill gehouden. Hier wordt komende week onderhoud gepleegd. Al met al na enige gewenning een prima tochtje.

[Jan Hendriks](#)

Schwarzwald 2015:

Een bijdrage van: [Jessy Hendriks](#)

Onze eerste voorbereiding dit jaar van het Schwarzwald. In hetzelfde weekend als de Amstel Gold race, wordt al vele jaren door de wielclub uit het Overijsselse Oldenzaal de Teutoburgerwaldtocht georganiseerd. Het is een tocht van 115 kilometer, maar mede door zijn 1500 hoogtemeters vooral een tocht om alvast in de mood te komen voor het nodige klimwerk, als voorbereiding op onze Schwarzwald trip in juli.

Frans van Kempen had deze tocht in het verleden al eens vaker gefietst, en hij kwam dan ook met het idee, om hier naar toe te gaan.

Dat betekende wel dat enkelen onder ons (helaas) de toertocht van de Amstel-Gold moesten laten varen, want

2 dagen achter elkaar van huis af, zou teveel van het goede zijn.



We zijn zondagochtend om half 7 in alle vroegte met 7 man vertrokken. (Theo, Frans, Pim, Hugo, Eric, Ed, Jessy.) Omdat we 2 busjes bij ons hadden, kon deze keer de aanhanger op stal blijven, en de fietsendrager aan de muur blijven hangen.

Onderweg voor de grens nog even een snelle stop voor een bakje koffie, en snel weer door naar het mooie Ibbenburen.

De zon scheen volop, maar het was toch nog erg frisjes, en dat zou het ook de hele dag wel een beetje blijven. Maar erop terugkijkend was het een erg mooie tocht.

De klimmen zijn daar een beetje vergelijkbaar met de Ardennen, maar toch wel minder lang.

Wellicht daarom beter te vergelijken met Zuid Limburg.

Wat betreft de snelle efficiënte organisatie bij de inschrijving, en de vele vrijwilligers bij kruisingen om het verkeer te regelen, of op bepaalde punten te waarschuwen, moet ik de organisatie van Oldenzaal een dikke vette pluim geven!

Wat dat betreft hadden zij het echt fantastisch georganiseerd. Nu achteraf denk ik dat dit wellicht ook zo door de Duitse autoriteiten is opgelegd, voor het verkrijgen van de vergunning, om daar die tocht te mogen organiseren.

Afgezien van de mede-deelnemers kwam je onderweg erg weinig verkeer tegen, en lag de route dus in een verkeersluw gebied, wat erg prettig is.



Ook de reacties onderweg van onze Duitse oosterburen zijn toch echt een stuk positiever en gemoedelijker, dan bij ons in Nederland. Maar dat hadden wij ook al gecon-



stateerd, als we van Langenboom uit fietsen naar Keve-laer, Kleve, enz.

Het enige minpuntje dat ik persoonlijk kan bedenken aan deze tocht was het feit dat het 2 uur rijden is (200 km.) en dat je met deze zelfde tijd en afstand ook bovenin Belgische Ardennen kunt rijden, van waaruit je ook dit soort prachtige tochten kunt fietsen met zelfs nog meer hoogtemeters en nog meer mooie en verre uitzichten.

Maar anderzijds ook weer mooi, om juist eens een keer ergens te gaan fietsen, waar je normaal gesproken niet zo snel komt.

Dus wellicht volgend jaar weer richting Ibbenburen.

MVG, Jessy Hendriks

De strijd tegen...



Het is Henk de Klein onze voorzitter, die op 4 juni a.s. de uitdaging aangaat en samen met een aantal medewerkers van Fitland aan de klim naar Alp d'Huez begint en mogelijk dat een aantal malen herhaald.

Financieel gesteund door de stichting Samen voor AD6 en de individuele acties van de teamleden zelf, dragen zij bij aan diezelfde strijd tegen die gevreesde ziekte. Alp d'Huzes In 2006 gestart met zesenzestig deelnemers en uitgegroeid tot de grootste particuliere fondsenwervingsorganisatie van Nederland, waaruit projecten zijn gefinancierd die direct verbetering hebben opgeleverd voor de behandeling van en het leven met kanker. In totaal tot op heden is er reeds 118 miljoen opgehaald dat ten goede komt en besteed is aan die strijd tegen kanker. We zijn er nog lang niet maar er worden vorderingen gemaakt.

Ook bij deze tiende editie zullen er maximaal vijfduizend deelnemers een tot zes keer lopend of fietsend de Alpe d'Huez beklimmen.

Henk we wensen je voor 4 juni ontzettend veel sterkte en succes toe en in gedachten zal er menig Doortrapper op die dag bij je zijn.

Wielrenners moeten de rijbaan op?

In samenwerking met de NTFU heeft Stichting Wetenschappelijk Onderzoek Verkeersveiligheid (SWOV) onderzoek gedaan naar het gedrag van wielrenners en hoe gevaarlijke situaties op de openbare weg te voorkomen zijn. Een aantal resultaten lichten we er uit.

In hoeverre speelt ons eigen gedrag een rol en welke maatregelen bestaan er al om gevaarlijke situaties op de openbare weg te voorkomen? Stichting Wetenschappelijk Onderzoek Verkeersveiligheid (SWOV) zocht naar antwoorden en liet een kleine duizend NTFU-leden een vragenlijst invullen. Kanttekening die men hierbij moet plaatsen is dat deze groep niet representatief is voor alle

wielrenners in Nederland aangezien het merendeel geen lid is van een wielervereniging of sportbond.

Enkele resultaten:

- Rijden wielrenners massaal door rood? Nee, 63,1% ontkent dit ten stelligste.
- Vrijwel de helft van de ondervraagde NTFU-leden (49,9%) heeft geen moeite met het waarschuwend roepen naar andere verkeersdeelnemers.
- Bijna 96% geeft aan altijd een helm te dragen bij het fietsen.
- Wanneer een ongeval veroorzaakt is door een botsing met een voertuig of andere weggebruiker, dan wordt een andere "sportfiets" het meest genoemd; in 48% van de gevallen. Een auto (26%) staat op de tweede plaats, en een gewone fiets (13%) op de derde.
- Bijna de helft van de respondenten ziet het nut van aparte fietspaden voor wielrenners niet in.
- De meeste deelnemers (77,2%) vindt dat groepen die groter zijn dan twintig rijders de rijbaan op moeten.

Op basis van de conclusies uit dit onderzoek doet het SWOV een drietal aanbevelingen voor verkeersbeleidsmakers, wegbeheerders en de twee wielersportbonden NTFU en KNWU:

- Bewaak de kwaliteit van de fietsinfrastructuur.
- Verken mogelijkheden om grote groepen wielrenners op de rijbaan te laten rijden.
- Stimuleer begrip tussen wielrenners en andere weggebruikers.

De NTFU gaat aan de slag met het verkennen van de mogelijkheid om groepen wielrenners op de rijbaan te laten rijden. Daarbij zullen wij zeer kritisch kijken naar de veiligheid van de wielrenner. Op dit moment wordt gezocht naar partners om dit onderzoek verder op te pakken. Met de derde aanbeveling én met het stimuleren van de

Race- en toerfietsen op de openbare weg
Mogelijkheden om de verkeersveiligheid te verbeteren



veiligheid voor alle weggebruikers is de NTFU volop aan de slag. Voorbeelden hiervan zijn de gedragscodes voor wielrenners en mountainbikers, de Fietsbelcampagne, de cursus Wegkapitein voor NTFU-verenigingen en de onlangs gelanceerde actie De Echte Wielrenner. Meer weten over het SWOV-onderzoek? Het volledige rapport is [hier](#) te downloaden.

Mijn Alp d'Huzes 2015

Donderdag 4 juni nadert inderdaad met rasse schreden. Alle acties beginnen op een hoogtepunt te komen. De donatie op mijn site liegen er niet om. Je staat verbaasd dat zoveel mensen zo gul geven.

Bv een initiatief in Uden van de schoonouders van Harm levert zomaar ruim € 400,00 op. Mensen geven envelopjes af aan de deur met een mooi kaartje en een mooi bedrag om te storten. Cora van Tienen van Relaxandrelieve, van o.a. sportmassage, meldt dat ze diverse mensen bij haar op de tafel heeft gehad die samen een bijdrage gaan leveren.

Alle giften bij elkaar hebben de teller doen oplopen tot ruim € 1500,00. Wie had dit kunnen denken. En de teller van de giften staat nog niet stil.

Maar de echte klap op de vuurpijl was toch mijn sponsor-entje op 8 mei jl. Een initiatief van een van mijn kook-



vrienden. Samen met Tinus en Trees van eetcafé 't Oventje hebben we ervoor gezorgd dat 40 gasten een fantastische avond hebben beleefd. Met een uitgebreid 4-gangenmenu, gekookt en uitgeserveerd door de kookgroep: Ben vd Walle, Peter Poorts, Bert vd Laar, Piet van Gerwen, Tjeu van Ras en mijzelf. Een uiteenzetting over de Alp d'Huzes en Samen voor AD6 en een mooie spreekbeurt over de stormramp die over 't Oventje, de Graspeel en de kern van Langenboom raasde in 1925. Gehouden door Piet van Gerwen.

Trees en Tinus stelden keuken, ruimte en alle verdere benodigdheden beschikbaar. Waarvoor dank!!!

De inkoop bij de Jumbo (50% korting) slager van Haeren (25%) en Hof van Zeland (10%) zorgden er samen voor dat deze onkostenpost zo laag mogelijk bleef. Met de drank voor inkooprijds bleef er voor mijn actie ruim € 1400,00 over die ik intussen bij heb geschreven op mijn actiepagina.

Ongelooflijk!!!!

Zo maar ineens binnen. Ineens ruim over de grens van de € 2500.



Iedereen hartelijk dank. En nu op naar Frankrijk.

De caravan staat klaar. De nodige trainingskilometers zitten er op.

Op dinsdag 26 mei gaan we naar Le Bourges d'Oisans. Genieten van het spektakel en proberen 3x naar boven te rijden. Maar vooral genieten. Iets terug doen voor die mensen die door hun ziekte maar moeilijk, tot helemaal niet, kunnen doen wat ze graag zouden willen doen. Dag in, dag uit moeten strijden tegen een ziekte, tegen kanker.

Voor mij maar één dag afzien.

Jullie horen hoe ik het ga beleven.

Henk de Klein

16 mei 2015

L-M-L tocht 2015

Enkele weken van te voren krijg je een lijst van medewerkers aan de L-M-L-tocht toegestuurd. Even kijken en maar liefst 30 leden van de vereniging staan onder leiding van Leo van Eijbergen en Wim van Summeren garant voor een vlekkeloos verlopen van de toertocht. Dit jaar een aangepaste route, het verkrijgen van vergunningen om over Duits grondgebied te rijden wordt bemoeilijkt door een nogal moeizaam overleg tussen N.T.F.U. en de Duitse wegbeheerders. Er komt een uniforme verzekering die in het hele grensgebied van kracht is. In afwachting daarvan is besloten een routeaanpassing door te voeren die geheel over Nederlands grondgebied voert. In zijn geheel met toch nog een paar honderd meter stiekempjes over de grens. Het aantal te overwinnen hoogtemeters is nagenoeg gelijk gebleven of zelfs ietsje meer geworden. De pauze en/of startplaatsen Langenboom, Millingen en Groesbeek (de Horst) heeft men ook kunnen handhaven en zo toch twee mooie routes van 95 en 125 km kunnen creëren. De routes zijn te downloaden vanaf de website en daar wordt steeds meer gebruik van gemaakt. Nog een aantal jaren en de pijlen kunnen voorgoed opgeborgen worden. Je bent dan meteen van het



probleem af dat er in de loop van de dag pijlen of verdwijnen of anderzijds gesaboteerd worden. Het is jammer maar het gebeurt gewoon.

Het is donderdagmorgen 14 mei Hemelvaartsdag, als om 06:30 uur een begin wordt gemaakt met het inrichten van de startbureau's die om 07:30 uur klaar moeten zijn.



Ongeduldig staan al verschillende deelnemers te wachten op het scannen van de toerfietskaart het inschrijfgeld voldoen en daarmee de permissie krijgen te starten. Het weer is perfect niet te warm en weinig wind en... droog.

Ook nu weer ontvangen we diverse deelnemers uit even zovele diverse plaatsen uit Nederland. Ja we hebben nu eenmaal een paar geweldig mooie gebieden in de route zitten, de omgeving van Groesbeek en Berg & Dal en de Ooypolder niet te vergeten. Na 10:00 uur kan de balans opgemaakt worden over het aantal deelnemers. Met een redelijk aantal van totaal 553 deelnemers, waarvan 498 inschrijvingen in Langenboom, 32 inschrijvingen in Millingen en 23 inschrijvers op de Horst, een vrij aardig resultaat. Een gegeven om tijdens een evaluatie te analyseren waar mogelijke verbeterpunten aan te brengen zijn. Met



dit resultaat kunnen we toch terugkijken op een "geslaagde" L-M-L-tocht. Aan alle vrijwilligers zijn we natuurlijk heel veel dank verschuldigd, zonder jullie inzet kunnen we dat niet realiseren. Op naar een volgende editie dan gaan we voor de duizend deelnemers.

Jarigen in de maanden mei en juni:

😊	4 mei	Bert van Boekel
😊	11 mei	Willie de Kleijnen
😊	11 mei	Eric Schel
😊	13 mei	Lambert van de Kolk
😊	16 mei	Petra Verbeek
😊	24 mei	Peter Oosterhout
😊	26 mei	Wim van Summeren
😊	3 juni	Frans van Kempen
😊	5 juni	Antoon Jans
😊	11 juni	Henk Jans
😊	22 juni	Marc Bergmans

😊 Namens ons allen van harte gefeliciteerd.